



水戸メンタルクリニック

〒310-0022 水戸市梅香1-2-50
☎029-303-1155



水戸メンタル 駅前分院

〒310-0015 水戸市宮町1-3-38
中村ビル7階
☎029-239-5075



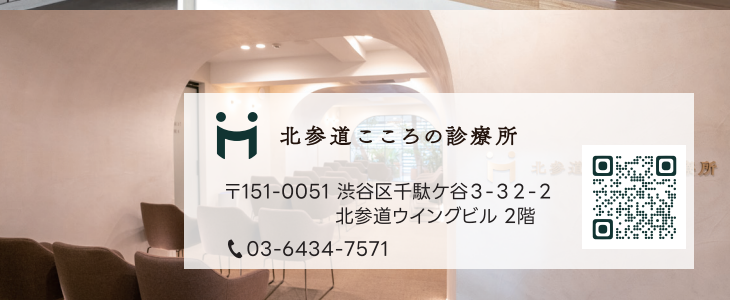
つくば心療内科クリニック

〒300-2633 つくば市遠東1111-1
☎029-875-5202



もりや心療内科クリニック

〒302-0115 守谷市中央4-12-1
プライズ守谷1-A
☎0297-38-7004



北参道こころの診療所

〒151-0051 渋谷区千駄ヶ谷3-32-2
北参道ウイングビル 2階
☎03-6434-7571

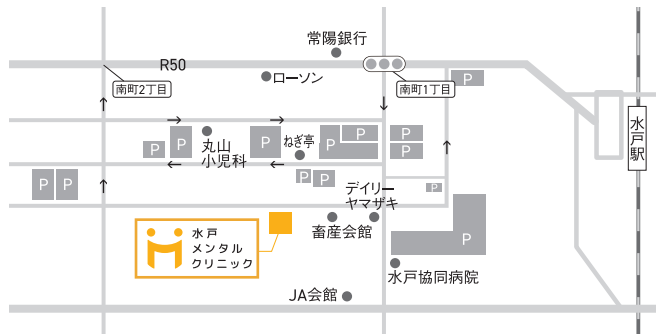


診察時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●※2
13:30～16:30	●	●	●※1	●	●	●	●※1
16:30～19:30	●	●	-	●	●	-	-

※1は17:00まで ※2は10:00より 休診 祝日

MAP



Google Mapで見る

右のQRコードを読み込むとGoogleMAPが起動します



水戸メンタルクリニック

〒310-0022 茨城県水戸市梅香1-2-50

電車・バスでのご来院

JR常磐線「水戸駅」北口から徒歩約10分。
「大工町方面行き」バスで「南町2丁目」降車、徒歩約3分

お車でのご来院

当院には専用駐車場がございません。
※近隣のコインパークを自費にてご利用をお願いします。

お問い合わせ

☎ 029-303-1155

🌐 <http://mito-mental.com/>



水戸メンタルクリニック



気持ちに寄り添い

「こころの力」を育てていく

精神科外来

うつや不眠症、不安障害、発達障害、適応障害などといった精神疾患に対して主治医制で診療いたします。

カウンセリング

仕事や職場の対人関係のお悩みから、ご家庭でのお悩みに対して心理カウンセリングを行っています。

認知行動療法 支持的心理療法 来談者中心法 折衷的心理療法

心理検査

能力や性格傾向、個性などを客観的に測ることができますので、自分の傾向を改めて確認できたり、自分では意識していなかった傾向や、特性に気付く事ができます。

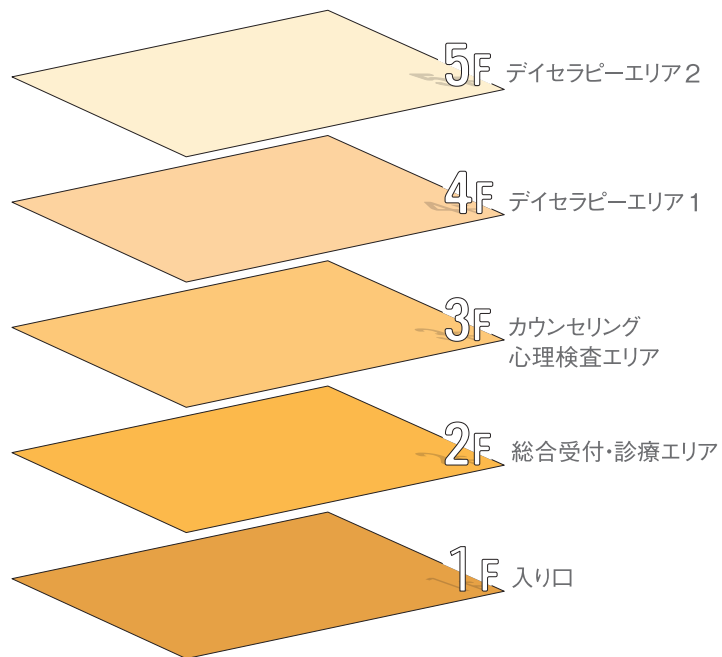
WAIS-IV WISC-IV ADHD-RS-IV ASRS ver1.1 AQ MSPA

精神科デイケア

医療リワークプログラムを中心に、職場に類似した環境でリハビリを行い、症状の改善を進めていきます。

集団認知行動療法 認知機能リハ 発達症セルフナビ キャリア支援

フロアマップ



院長 水谷 洋介

当院では、うつ病、不眠症、適応障害、パニック障害、発達障害、月経前症候群など様々な疾患に対して治療を行ってまいりました。精神科単科病院での診療経験から、患者様の病状や社会的状況を踏まえ、適切な医療を提供する事が重要だと考えております。薬物療法、各種心理検査、カウンセリング、デイケア、リワークプログラム、医療福祉相談などのご相談もお受けしております。

少しでも不安に感じる症状があれば、「こんな事で受診してもいいのか」と思うような事でも、まずご相談頂ければと思います。

多職種のスタッフと連携しつつ、患者様にご満足頂ける医療を提供させて頂けるよう努力致します。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

自動精算機やWeb予約の導入



医療インフラとして利便性の向上のために自動精算機やWeb予約など新しいツールの導入を行っています。現金だけでなくキャッシュレス決済にも対応しています。またWeb予約はLINEと連携し、再診の予約や変更・キャンセルなどをすることができます。また、予約日の前日にリマインドがトーク画面に届くので、受診忘れ防止にも便利です。