

当院について

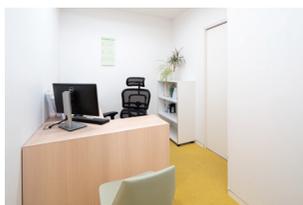


当院は外来診療を行うクリニックです。
入院施設はありません。

当院は、完全予約制のため必ずご予約ください。
なお予約制の為、緊急対応は出来ません。

当院には専用駐車場がございません。
なるべく公共交通機関をご利用いただくか近隣のコイン
パークをご利用ください。提携コインパークについてはお
問い合わせください。

適切な医療連携のために、産婦人科、精神科、行政な
どの多職種で定期的なカンファレンスを行い、医療情報
の共有をおこないますので、あらかじめご了承ください。

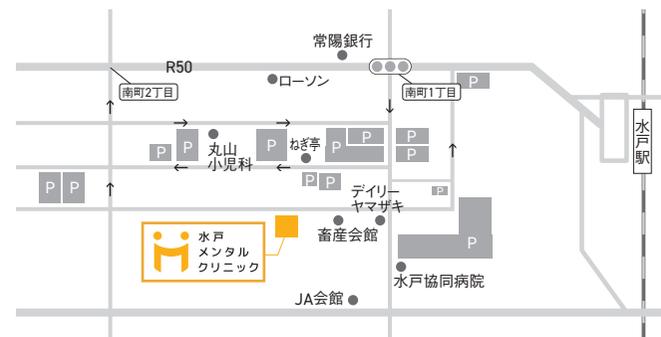


診察時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	● ※1
13:30～16:30	●	●	● ※2	●	●	●	●
16:30～19:30	●	●	-	●	●	-	-

※1 10:00～ ※2 17:00まで 休診 祝日

MAP



Google Mapで見る

右のQRコードを読み込むとGoogleMAPが起動します



水戸メンタルクリニック

〒310-0022 茨城県水戸市梅香1-2-50

電車・バスでのご来院

JR常磐線「水戸駅」北口から徒歩約10分。
「大工町方面行き」バスで「南町2丁目」降車、徒歩約3分

お車でのご来院

当院には専用駐車場がございません。
※近隣のコインパークを自費にてご利用をお願いします。

お問い合わせ

☎ 029-303-1155

🌐 <http://mito-mental.com/subjects/perinatal/>
周産期メンタルヘルスサポートはこちら



周産期 メンタルヘルスサポート



妊娠前から出産後にかけてのお悩み

こんなお悩みはありませんか？

お薬飲んでも
だいじょうぶ??



私なんて
うまくできない

気持ちが
晴れない…

いつも泣きたい…

なんだかソワソワ

イライラする

前みたいに
スムーズに考えられない

周産期メンタルヘルス

妊娠前から出産後にかけて、女性の体は変化だけではなく、様々なタイミングでたくさんのストレスやストレスに伴う不調を感じることがあります。これは女性であればだれにでも起こりえることで、不調を感じることはおかしなことではありません。

こうしたストレスの不調は、早めに気づいて、一人で抱え込まず、早くサポートを受けることが大切です。

産婦人科と精神科の連携

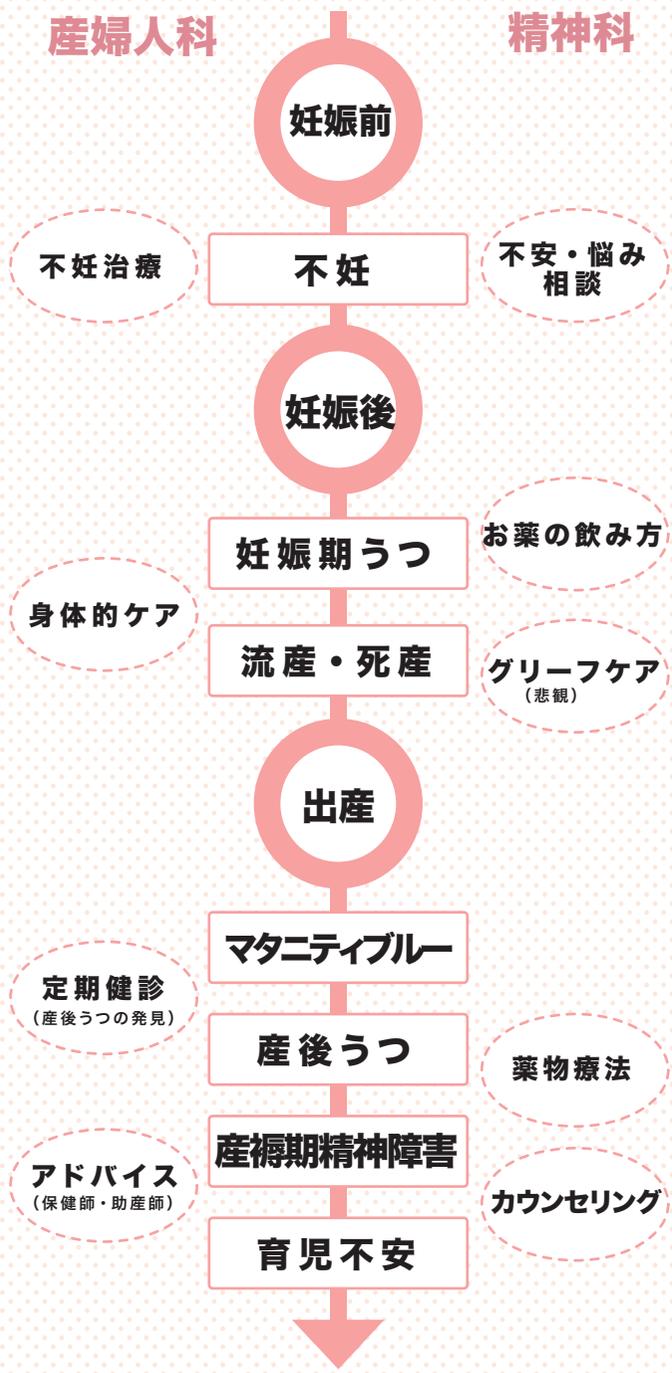
産婦人科と精神科では、それぞれ得意分野があります。必要なサポートを産婦人科と精神科それぞれからうまく取り入れることも、調子を崩さないためにできる工夫です。

連携先産婦人科

- 青木医院 石渡産婦人科病院 植野産婦人科医院
- 県立中央病院 ひたちなか母と子の病院 水戸済生会病院

Support

サポート期間 妊娠期間～産後6カ月



Flow

ご相談の流れ

01 かかりつけの産婦人科で相談

産婦人科の先生や助産師さんに相談してください。

02 紹介状の準備

産婦人科の先生が精神科を紹介した方がよいと判断された場合は、紹介状を準備していただきます。

03 ご予約

お電話にてご予約ください。

※ お電話の際に「周産期サポート」とお伝えください

☎ 029-303-1155

04 初診

紹介状をもってクリニックを受診してください。
※紹介状は産婦人科から郵送になることもあります

初診時には問診のほか、いくつか検査を行うことがあります。

持ち物について

- ・保険証
 - ・産婦人科からの紹介状
 - ・母子手帳
- 上記を忘れずにお持ちください。

訪問産後ケアについて

当院は水戸市の産後ケア事業の実施機関です。

詳しくは、産前産後支援センター「**すまいるママ水戸**」へお問い合わせください。