

2022年

4月

デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい。

●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM						1 オフィスワーク	2 フォローアップ/CBGT
PM						SST	フォローアップ
ナイト						自己課題/個別面談	
	3	4	5	6	7	8	9
AM	4F 開いています (9:00~15:00)	キャリア支援	対人スキル	CBGT (応用)	認知機能リハ	オフィスワーク	CBGT
PM		アサーション	発達症のセルフナビ	創作・アート CBGT (基礎)	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	茶話会	運動療法 (15:00~)	自己課題/個別面談	
	10	11	12	13	14	15	16
AM	4F 開いています (9:00~15:00)	キャリア支援	対人スキル	CBGT (応用)	認知機能リハ	オフィスワーク	フォローアップ/CBGT
PM		アサーション	発達症のセルフナビ	創作・アート CBGT (基礎)	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	音楽療法	運動療法 (14:35~)	自己課題/個別面談	
	17	18	19	20	21	22	23
AM	4F 開いています (9:00~15:00)	キャリア支援	認知機能リハ	CBGT (応用)	対人スキル	運動療法/オフィスワーク	CBGT
PM		アサーション	発達症のセルフナビ	創作・アート CBGT (基礎)	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	24	25	26	27	28	29	30
AM	4F 開いています (9:00~15:00)	キャリア支援	認知機能リハ	CBGT (応用)	対人スキル	昭和の日	フォローアップ/CBGT
PM		アサーション	発達症のセルフナビ	創作・アート CBGT (基礎)	セルフマネジメント		フォローアップ
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談		

4月のトピックス

- 新年度が始まります。自身のリハビリのペースを崩さず進めていきましょう。
- 4/19より、対人スキル⇒木曜AM、認知機能リハ⇒火曜AMに変更になります。
- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。
第2火曜日：内田クレペリン検査 第4火曜日：認知機能リハ…ブルドン
木曜日：対人スキル…POMS若しくはCES-D
- 今月の平日は20日になります(出席率に使用する月～金の最大日数)。
- 4/30のPMフォローアップは春祭りを実施します。

参加目的 (○を付けてください。)

RW・就職活動中・6ヶ月以内に就職活動開始予定・NS

氏名

ID番号