

2022年

5月

デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい。
●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
AM		黄金週間 スペシャルプログラム	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	オフィスワーク/運動療法	フォローアップ/CBGT
PM	SST					フォローアップ	
ナイト	自己課題/個別面談						
	8	9	10	11	12	13	14
AM		キャリア支援	認知機能リハ	CBGT (応用)	対人スキル	オフィスワーク/運動療法	CBGT
PM		アサーション	発達症のセルフナビ	創作・アート/ CBGT (基礎)	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	音楽療法	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	15	16	17	18	19	20	21
AM		キャリア支援	認知機能リハ	CBGT (応用)	対人スキル	オフィスワーク/運動療法	フォローアップ/CBGT
PM		アサーション	発達症のセルフナビ	創作・アート/ CBGT (基礎)	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	22	23	24	25	26	27	28
AM		キャリア支援	認知機能リハ	CBGT (応用)	対人スキル (TEG)	オフィスワーク/運動療法	セルフマネジメント/CBGT
PM		アサーション	発達症のセルフナビ	創作・アート/ CBGT (基礎)	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	29	30	31				
AM		キャリア支援	認知機能リハ (フルドン抹消検査)				
PM		アサーション	発達症のセルフナビ				
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談				

5月のトピックス

- デイセラピーは5/3~5/5までお休みです。長期休暇中、体調を崩さないように注意して過ごしましょう。
- 5/28より、毎週第4土曜 午前中に『セルフマネジメント』が再開になります。
- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。
5/26(木)：対人スキル…TEG(交流分析による性格検査)実施します。
5/31(火)：認知機能リハ…フルドン抹消検査(作業能力検査)実施します
第2火曜日：内田クレペリン検査(1,4,7,10月)
- 今月の平日は19日になります(出席率に使用する月～金の最大日数)。
- 5月は気候も穏やかで、一番好きな季節です。皆さんは黄金週間ほどのように過ごされるのでしょうか。
僕はジョギングを再開してシェイプアップに励みたいと思います。5/6には少しスリムになっていると思います。(担当H)

(参加目的(○を付けてください。))

RW・就職活動中・6ヶ月以内に就職活動開始予定・NS

氏名

ID番号