

2022年

6月

ディセラピー予定表

- 参加予定のプログラムを○で囲って下さい。
- 診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM				1 CBGT（応用） 創作・アート/ CBGT（基礎） 茶話会	2 対人スキル セルフマネジメント 自己課題/個別面談	3 オフィスワーク/運動療法 SST 自己課題/個別面談	4 フォローアップ/CBG
PM							フォローアップ
ナイト							
5	6 キャリア支援 アサーション 自己課題/個別面談	7 認知機能リハ/ウォーキング 発達症のセルフナビ 自己課題/個別面談	8 CBGT（応用） 創作・アート/ CBGT（基礎） 音楽療法	9 対人スキル セルフマネジメント 自己課題/個別面談	10 オフィスワーク/運動療法 SST 自己課題/個別面談	11 CBGT フォローアップ	
AM							
PM							
ナイト							
12	13 キャリア支援 アサーション 自己課題/個別面談	14 認知機能リハ/ウォーキング 発達症のセルフナビ 自己課題/個別面談	15 CBGT（応用） 創作・アート/ CBGT（基礎） ヨガセラピー	16 対人スキル セルフマネジメント 自己課題/個別面談	17 オフィスワーク/運動療法 SST 自己課題/個別面談	18 フォローアップ/CBG	
AM							
PM							
ナイト							
19	20 キャリア支援 アサーション 自己課題/個別面談	21 認知機能リハ/ウォーキング 発達症のセルフナビ 自己課題/個別面談	22 CBGT（応用） 創作・アート/ CBGT（基礎） ハンドクラフト	23 対人スキル セルフマネジメント 自己課題/個別面談	24 オフィスワーク/運動療法 SST 自己課題/個別面談	25 セルフマネジメント/CBG	
AM							
PM							
ナイト							
26	27 キャリア支援 アサーション 自己課題/個別面談	28 認知機能リハ/ウォーキング (ブルドン抹消検査) 発達症のセルフナビ 自己課題/個別面談	29 CBGT（応用） 創作・アート/ CBGT（基礎） 茶話会	30 対人スキル (POMS) セルフマネジメント 自己課題/個別面談			
AM							
PM							
ナイト							

6月のトピックス

- 毎週第4土曜AM 『セルフマネジメント』再開しています。ぜひご参加下さい。
- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。

6/30（木）：対人スキル…POMS（気分を確認する検査）

6/28（火）：認知機能リハ…ブルドン抹消検査（作業能力検査）

●今月の平日は22日になります(出席率に使用する月～金の最大日数)。

●平年、6月上旬には梅雨入りするそうです。雲りや雨が多いと気分も沈みがちになってしまいますので、体調を崩さないよう気をつけましょう。天気が悪い時は自宅で行えるリフレッシュ方法を試してみるのはいかがでしょうか。ちなみに私は新しい料理(レシピ)にチャレンジしよう！と考えております。(担当M)

参加目的（○を付けてください。）
FW・就職活動中・6ヶ月以内に就職活動開始予定・NS

氏名

ID番号