

2022 年

6 月

## デイセラピー予定表

- 参加予定のプログラムを○で囲って下さい。  
●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
AM				CBGT（応用）	対人スキル	オフィスワーク/運動療法	フォローアップ/CBGT
PM				創作・アート/ CBGT（基礎）	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト				茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	5	6	7	8	9	10	11
AM		キャリア支援	認知機能リハ/ウォーキング	CBGT（応用）	対人スキル	オフィスワーク/運動療法	CBGT
PM		アサーション	発達症のセルフナビ	創作・アート/ CBGT（基礎）	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	音楽療法	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	12	13	14	15	16	17	18
AM		キャリア支援	認知機能リハ/ウォーキング	CBGT（応用）	対人スキル	オフィスワーク/運動療法	フォローアップ/CBGT
PM		アサーション	発達症のセルフナビ	創作・アート/ CBGT（基礎）	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	19	20	21	22	23	24	25
AM		キャリア支援	認知機能リハ/ウォーキング	CBGT（応用）	対人スキル	オフィスワーク/運動療法	セルフマネジメント/CBGT
PM		アサーション	発達症のセルフナビ	創作・アート/ CBGT（基礎）	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	26	27	28	29	30		
AM		キャリア支援	認知機能リハ/ウォーキング （フルドン抹消検査）	CBGT（応用）	対人スキル （POMS）		
PM		アサーション	発達症のセルフナビ	創作・アート/ CBGT（基礎）	セルフマネジメント		
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談		

## 6月のトピックス

- 毎週第4土曜AM 『セルフマネジメント』再開しています。ぜひご参加下さい。
- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。
- 6/30（木）：対人スキル…POMS（気分を確認する検査）
- 6/28（火）：認知機能リハ…フルドン抹消検査（作業能力検査）
- 今月の平日は22日になります（出席率に使用する月～金の最大日数）。
- 平年、6月上旬には梅雨入りするそうです。曇りや雨が多いと気分も沈みがちになってしまいますので、体調を崩さないよう気をつけましょう。天気が悪い時は自宅でできるリフレッシュ方法を試してみるのはいかがでしょうか。ちなみに私は新しい料理（レシピ）にチャレンジしよう！と考えております。（担当M）

（参加目的（○を付けてください。）

RW・就職活動中・6ヶ月以内に就職活動開始予定・NS

氏名

ID番号