

2022年

10月

## デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい。  
●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
							1
AM							フォローアップ
PM							フォローアップ
ナイト							
	2	3	4	5	6	7	8
AM		キャリア支援	認知機能リハ	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	オフィスワーク 運動療法	発達症のセルフナビ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ⑤	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	9	10	11	12	13	14	15
AM		スポーツの日	認知機能リハ (内田クレベリン検査)	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	オフィスワーク 運動療法	フォローアップ CBGT
PM			アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ①	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト			自己課題/個別面談	音楽療法	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	16	17	18	19	20	21	22
AM		キャリア支援	認知機能リハ	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	オフィスワーク 運動療法	セルフマネジメント CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ②	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	23	24	25	26	27	28	29
AM		キャリア支援	認知機能リハ (ブルドン抹消検査)	B-RW CBGT (応用)	対人スキル (CES-D)	オフィスワーク 運動療法	フォローアップ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ③	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	30	31					
AM		キャリア支援					
PM		発達症のセルフナビ					
ナイト		復職準備プログラム					

## 10月のトピックス

●毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。

- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。
- 10/11 (火) : 認知機能リハ…内田クレベリン検査 (作業特性検査)
- 10/25 (火) : 認知機能リハ…ブルドン抹消検査 (作業能力検査)
- 10/27 (木) : 対人スキル…CES-D (抑うつ尺度の検査)

●今月の平日は20日になります (出席率に使用する月～金の最大日数)。

参加目的 (○を付けてください。)  
RW・就職活動中・6ヶ月以内に就職活動開始予定・NS

氏名

ID番号