

2022年

7月

デイセラピー予定表

- 参加予定のプログラムを〇で囲って下さい。
- 診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

| | 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|-----|------------|------------------------------|----------------------|------------------|--------------|----------------|
| | | | | | | 1 | 2 |
| AM | | | | | | オフィスワーク/運動療法 | フォローアップ/CBGT |
| PM | | | | | | SST | フォローアップ |
| ナイト | | | | | | 自己課題/個別面談 | |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| AM | | キャリア支援 | 認知機能リハ/ウォーキング | CBGT (応用) | 対人スキル | オフィスワーク/運動療法 | CBGT |
| PM | | アサーション | 発達症のセルフナビ | 創作・アート/ CBGT (基礎) | セルフマネジメント | 薬の知識 | フォローアップ |
| ナイト | | 自己課題/個別面談 | 自己課題/個別面談 | 茶話会 | 自己課題/個別面談 | 自己課題/個別面談 | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| AM | | キャリア支援 | 認知機能リハ/ウォーキング (内田クレパリン検査) | CBGT (応用) | 対人スキル | オフィスワーク/運動療法 | フォローアップ/CBGT |
| PM | | アサーション | 発達症のセルフナビ | 創作・アート/ CBGT (基礎) | セルフマネジメント | SST | フォローアップ |
| ナイト | | 自己課題/個別面談 | 自己課題/個別面談 | 音楽療法 | 自己課題/個別面談 | 自己課題/個別面談 | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| AM | | 海の日 | 認知機能リハ/ウォーキング | CBGT (応用) | 対人スキル | オフィスワーク/運動療法 | セルフマネジメント/CBGT |
| PM | | | 発達症のセルフナビ | 創作・アート/ CBGT (基礎) | セルフマネジメント | SST | フォローアップ |
| ナイト | | | 自己課題/個別面談 | ヨガセラピー | 自己課題/個別面談 | 自己課題/個別面談 | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| AM | | キャリア支援 | 認知機能リハ/ウォーキング (フルドン抹消検査) | CBGT (応用) | 対人スキル (CES-D) | オフィスワーク/運動療法 | |
| PM | | アサーション | 発達症のセルフナビ | 創作・アート/ CBGT (基礎) | セルフマネジメント | SST | |
| ナイト | | 自己課題/個別面談 | 自己課題/個別面談 | ハンドクラフト | 自己課題/個別面談 | 自己課題/個別面談 | |

7月のトピックス

- 7/8(金) 13:00~14:00はバンピ薬局 薬剤師の山西さんの『薬の知識』を実施します。普段飲んでいる薬に関する疑問や、気になる副作用のことなどに答えてもらえます。ぜひご参加ください。
- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。
 - 7/12(火)：認知機能リハ…内田クレパリン検査(作業特性検査)
 - 7/26(火)：認知機能リハ…フルドン抹消検査(作業能力検査)
 - 7/28(木)：対人スキル…CES-D(抑うつ尺度の検査)
- 今月の平日は20日になります(出席率に使用する月～金の最大日数)。
- 梅雨が明けたら本格的に夏になりますね。私は夏が一番苦手です…。快適に過ごせる方法がありましたらぜひ教えてください！引き続き、体調に気をつけて過ごしていきたいと思います。(担当M)

(参加目的(〇を付けてください。))

RW・就職活動中・6ヶ月以内に就職活動開始予定・NS

氏名

ID番号