

2022年

8月

デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい。

●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
AM		キャリア支援	認知機能リハ/ウォーキング	CBGT (応用) オフィスワーク	対人スキル	オフィスワーク/運動療法	フォローアップ/CBGT
PM		アサーション	発達症のセルフナビ	創作・アート CBGT (基礎)	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	7	8	9	10	11	12	13
AM		キャリア支援	認知機能リハ/ウォーキング	CBGT (応用) オフィスワーク	山の日	オフィスワーク/運動療法	フォローアップ
PM		アサーション	発達症のセルフナビ	創作・アート CBGT (基礎)		SST	フォローアップ
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	音楽療法		自己課題/個別面談	
	14	15	16	17	18	19	20
AM		キャリア支援	認知機能リハ	CBGT (応用) オフィスワーク	対人スキル	オフィスワーク 運動療法/ウォーキング	フォローアップ/CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎)	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	21	22	23	24	25	26	27
AM		キャリア支援	認知機能リハ	CBGT (応用) オフィスワーク	対人スキル (TEG)	オフィスワーク 運動療法/ウォーキング	セルフマネジメント/CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎)	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	28	29	30	31			
AM		キャリア支援	認知機能リハ (ブルドン抹消検査)	CBGT (応用) オフィスワーク			
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎)			
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	茶話会			

8月のトピックス

●毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。

●心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。

8/25 (木) : 対人スキル…TEG (交流分析による性格検査)

8/30 (火) : 認知機能リハ…ブルドン抹消検査 (作業能力検査)

●今月の平日は22日になります (出席率に使用する月～金の最大日数)。

●8/15より、プログラムが一部変更となります。

アサーション：月曜PM→火曜PM

ウォーキング：火曜AM→金曜AM (分院デイ参加者と合同で実施します)

発達症のセルフナビ：火曜PM→月曜PM

●今年は6月から猛暑が続いていたので、例年よりも夏感が薄れている気がします。皆さんは夏らしいことしましたか？私はかき氷を食べに行こうと思ひ、早2ヶ月経過しました…笑 (担当M)

参加目的 (○を付けてください。)

RW・就職活動中・6ヶ月以内に就職活動開始予定・NS

氏名

ID番号