

2022年

9月

デイセラピー予定表

- 参加予定のプログラムを○で囲って下さい。
- 診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
AM					対人スキル	オフィスワーク 運動療法	フォローアップ CBGT
PM					セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト					自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	4	5	6	7	8	9	10
AM		キャリア支援	認知機能リハ	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	オフィスワーク 運動療法	CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ①	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	11	12	13	14	15	16	17
AM		キャリア支援	認知機能リハ	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	オフィスワーク 運動療法	フォローアップ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ②	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	音楽療法	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	18	19	20	21	22	23	24
AM		敬老の日	認知機能リハ	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	秋分の日	セルフマネジメント
PM			アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ③	セルフマネジメント		フォローアップ
ナイト			自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談		
	25	26	27	28	29	30	
AM		キャリア支援	認知機能リハ (ブルドン抹消検査)	B-RW CBGT (応用)	対人スキル (POMS)	オフィスワーク 運動療法	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ④	セルフマネジメント	SST	
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	

9月のトピックス

- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。
- 毎週水曜日AMにB-Rework開始しています。オリエンテーション後、初めのステップとしてぜひご参加ください。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。
9/27 (火) : 認知機能リハ…ブルドン抹消検査 (作業能力検査)
9/29 (木) : 対人スキル…POMS (気分を確認する検査)
- 今月の平日は20日になります (出席率に使用する月～金の最大日数)。

(参加目的 (○を付けてください。))

RW・就職活動中・6ヶ月以内に就職活動開始予定・NS

氏名

ID番号