

2023年

3月

デイセラピー予定表

- 参加予定のプログラムを○で囲って下さい。
- 診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
AM				B-RW CBGT (応用)	対人スキル	オフィスワーク フレアクティビティ/運動療法	フォローアップ CBGT
PM				創作・アート CBGT (基礎) ⑤	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト				茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	5	6	7	8	9	10	11
AM		キャリア支援	認知機能リハ	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	オフィスワーク フレアクティビティ/運動療法	発達症のセルフナビ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ①	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	音楽療法	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	12	13	14	15	16	17	18
AM		キャリア支援	認知機能リハ	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	オフィスワーク フレアクティビティ/運動療法	フォローアップ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ②	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	19	20	21	22	23	24	25
AM		キャリア支援	春分の日	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	オフィスワーク フレアクティビティ/運動療法	セルフマネジメント CBGT
PM		発達症のセルフナビ		創作・アート CBGT (基礎) ③	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム		ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	26	27	28	29	30	31	
AM		キャリア支援	認知機能リハ (ブルドン抹消検査)	B-RW CBGT (応用)	対人スキル (POMS)	オフィスワーク フレアクティビティ/運動療法	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ④	セルフマネジメント	SST	
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	

3月のトピックス

- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。
- 3/28(火)：認知機能リハ…ブルドン抹消検査(作業能力検査)
- 3/30(木)：対人スキル…POMS(気分を確認する検査)
- 今月の平日は22日になります(出席率に使用する月～金の最大日数)。

水戸と言えば(?), 3月は梅の季節ですね!

早く偕楽園の梅が満開にならないか、今から楽しみです☺

…屋台の大判焼きも楽しみです笑(担当M)

(参加目的(○を付けてください。))

RW・就職活動中・6ヶ月以内に就職活動開始予定・NS

氏名

ID番号