

2023年

4月

デイセラピー予定表

- 参加予定のプログラムを○で囲って下さい。
- 診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
AM							1 フォローアップ CBGT	
PM							フォローアップ	
ナイト								
	2	3	4	5	6	7	8	
AM		キャリア支援	認知機能リハ	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	オフィスワーク 運動療法	発達症のセルフナビ CBGT	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ⑤	セルフマネジメント	SST	フォローアップ	
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	9	10	11	12	13	14	15	
AM		キャリア支援	認知機能リハ (内田クレバリン検査)	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	オフィスワーク 運動療法	フォローアップ CBGT	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ①	セルフマネジメント	SST	フォローアップ	
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	音楽療法	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	16	17	18	19	20	21	22	
AM		キャリア支援	認知機能リハ	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	オフィスワーク 運動療法	セルフマネジメント CBGT	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ②	セルフマネジメント	SST	フォローアップ	
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	23	24	25	26	27	28	29	
AM		キャリア支援	認知機能リハ (ブルドン抹消検査)	B-RW CBGT (応用)	対人スキル (CES-D)	オフィスワーク 運動療法	昭和の日	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ③	セルフマネジメント	SST		
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	30							
AM							参加目的 (○を付けてください。) RW・就職活動中・6ヶ月以内に就職活動開始予定・NS	
PM								氏名
ナイト								ID番号
4月のトピックス ●毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。 ●心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。 4/11 (火)：認知機能リハ…内田クレバリン検査 (作業特性検査) 4/25 (火)：認知機能リハ…ブルドン抹消検査 (作業能力検査) 4/27 (木)：対人スキル…CES-D(抑うつ尺度の検査) ●今月の平日は20日になります (出席率に使用する月～金の最大日数)。								
あっという間に4月になりました！ この時期になると毎年千波湖の桜を楽しみにしているのですが、今年は何日が満開予想でしょうか…？ タイミングが合えば、創作アートでスケッチに行きたいなぁなんて企んでおります：)！ (担当M)								