

2023年

7月

デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい。

●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
AM							1 フォローアップ CBGT	
PM							フォローアップ	
ナイト								
	2	3	4	5	6	7	8	
AM		キャリア支援	認知機能リハ	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	オフィスワーク 運動療法	発達症のセルフナビ CBGT	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ②	セルフマネジメント	SST	フォローアップ	
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	9	10	11	12	13	14	15	
AM		キャリア支援	認知機能リハ (内田クレペリン検査)	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	オフィスワーク 運動療法	フォローアップ CBGT	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ③	セルフマネジメント	SST	フォローアップ	
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	16	17	18	19	20	21	22	
AM		海の日	認知機能リハ	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	オフィスワーク 運動療法	セルフマネジメント CBGT	
PM			アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ④	セルフマネジメント	SST	フォローアップ	
ナイト			自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	23	24	25	26	27	28	29	
AM		キャリア支援	認知機能リハ (ブルドン抹消検査)	B-RW CBGT (応用)	対人スキル (CES-D)	オフィスワーク 運動療法	フォローアップ CBGT	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ⑤	セルフマネジメント	SST	フォローアップ	
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	30	31						
AM		キャリア支援					参加目的 (○を付けてください。) RW・就職活動中・6ヶ月以内に就職活動開始予定・NS	
PM		発達症のセルフナビ						氏名
ナイト		復職準備プログラム						ID番号

7月のトピックス

- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。
 - 7/11 (火) : 認知機能リハ…内田クレペリン検査 (作業特性検査)
 - 7/25 (火) : 認知機能リハ…ブルドン抹消検査 (作業能力検査)
 - 7/27 (木) : 対人スキル…CES-D(抑うつ尺度の検査)
- 今月の平日は20日になります(出席率に使用する月～金の最大日数)。

梅雨の時期がやってきました。じめじめするし、道も混むし、嫌な時期ですね。

そんな時期だからこそできる、皆さんのお家でのおすすめの過ごし方があればスタッフに教えてください。(担当A)