

2023年

9月

# デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい。

●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	2
AM						オフィスワーク 運動療法	フォローアップ CBGT
PM						SST	フォローアップ
ナイト						自己課題/個別面談	
	3	4	5	6	7	8	9
AM		キャリア支援	認知機能リハ	B-RW CBGT (応用) 創作・アート CBGT (基礎) ①	対人スキル	オフィスワーク 運動療法	発達症のセルフナビ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション		セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	10	11	12	13	14	15	16
AM		キャリア支援	認知機能リハ	B-RW CBGT (応用) 創作・アート CBGT (基礎) ②	対人スキル	オフィスワーク 運動療法	フォローアップ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション		セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	17	18	19	20	21	22	23
AM			認知機能リハ	B-RW CBGT (応用) 創作・アート CBGT (基礎) ③	対人スキル	オフィスワーク 運動療法	
PM		敬老の日	アサーション		セルフマネジメント	SST	秋分の日
ナイト			自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	24	25	26	27	28	29	30
AM		キャリア支援	認知機能リハ (ブルドン抹消検査)	B-RW CBGT (応用) 創作・アート CBGT (基礎) ④	対人スキル (POMS)	オフィスワーク 運動療法	フォローアップ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション		セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	

## 9月のトピックス

- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。9/9(土)AMに「働く人のための注意・集中プログラム」をオンラインで実施します。復職された方も、これから復職する方もぜひご参加ください。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。
  - 9/26(火)：認知機能リハ…ブルドン抹消検査(作業能力検査)
  - 9/28(木)：対人スキル…POMS(気分を確認する検査)
- 今月の平日は20日になります(出席率に使用する月～金の最大日数)。

まだまだ暑さが続いていますね。皆さん体調を崩さずに過ごすことができているでしょうか？  
2023年も残り1/3になりました。あっという間ですね。目標を持ちながらすごしていきましょう。(担当A)

参加目的(○を付けてください。)

RW・就職活動中・6ヶ月以内に就職活動開始予定・NS

氏名

ID番号