

2023年

10月

デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい。

●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
AM		キャリア支援 B-Refresh	認知機能リハ	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	運動療法/フットレ オフィスワーク	フォローアップ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ⑤	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	8	9	10	11	12	13	14
AM		スポーツの日	認知機能リハ (内田クレペリン検査)	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	運動療法/フットレ オフィスワーク	働く人のための注意・集中P CBGT
PM			アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ①	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト			自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	15	16	17	18	19	20	21
AM		キャリア支援 B-Refresh	認知機能リハ	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	運動療法/フットレ オフィスワーク	フォローアップ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ②	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	22	23	24	25	26	27	28
AM		キャリア支援 B-Refresh	認知機能リハ	B-RW CBGT (応用)	対人スキル (CES-D)	運動療法/フットレ オフィスワーク	大人のADHD対策P CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ③	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	29	30	31				
AM		キャリア支援 B-Refresh	認知機能リハ (ブルドン抹消検査)				
PM		発達症のセルフナビ	アサーション				
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談				

10月のトピックス

●毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。

10/14 (土) AMに「働く人のための注意・集中プログラム」、10/28 (土) に「大人のADHD対策プログラム」をオンラインで実施します。復職された方も、これから復職・再就職する方もぜひご参加ください。

●心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。

10/10 (火) : 認知機能リハ…内田クレペリン検査 (作業特性検査)

10/26 (木) : 対人スキル…CES-D(抑うつ尺度の検査)

10/31 (火) : 認知機能リハ…ブルドン抹消検査 (作業能力検査)

●今月の平日は21日になります(出席率に使用する月～金の最大日数)。

参加目的 (○を付けてください。)

RW・就職活動中・6ヶ月以内に就職活動開始予定・プレRW

氏名

ID番号