

2024年

1月

デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい。

●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
		1	2	3	4	5	6		
AM		元日	お休み	お休み	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク フットレ	フォローアップ CBGT		
PM							セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト							自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	7	8	9	10	11	12	13		
AM		成人の日	認知機能リハ(内田クレペリン) からだメンテナンス	CBGT(応用) B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク フットレ	働く人の注意・集中P CBGT		
PM			アサーション	創作アート CBGT(基礎)③	セルフマネジメント	SST	フォローアップ		
ナイト			自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談			
	14	15	16	17	18	19	20		
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT(応用) B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク フットレ	フォローアップ CBGT		
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT(基礎)④	セルフマネジメント	SST	フォローアップ		
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談			
	21	22	23	24	25	26	27		
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT(応用) B-リワーク	対人スキル(CES-D) B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク フットレ	大人のADHD対策P CBGT		
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT(基礎)⑤	セルフマネジメント	SST	フォローアップ		
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談			
	28	29	30	31					
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ(フルドン抹消検査) からだメンテナンス	CBGT(応用) B-リワーク					
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT(基礎)①					
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ハンドクラフト					

1月のトピックス

- 1/3(水)までデイはお休みになります。
- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。
 - 1/9(火)：認知機能リハ…内田クレペリン検査(作業特性検査)
 - 1/25(木)：対人スキル…CES-D(抑うつ尺度の検査)
 - 1/30(火)：認知機能リハ…フルドン抹消検査(作業能力検査)
- 今月の平日は19日になります(出席率に使用する月～金の最大日数)。

参加目的(○を付けてください。)

RW・就職活動中・6ヶ月以内に就職活動開始予定・プレRW

氏名

ID番号

あけましておめでとうございます🎉 2024年はどんな年にしたいですか? 今年やりたいことはどんなことがありますか?

本年も、何卒よろしく願い申し上げます😊