2023 年　5 月

デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい。
●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
AM		キャリア支援	認知機能リハ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	フォローアップ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション				フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談				
	7	8	9	10	11	12	13
AM		キャリア支援	認知機能リハ	B-RW CBGT（応用）	対人スキル	オフィスワーク 運動療法	発達症のセルフナビ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT（基礎）④	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	音楽療法	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	14	15	16	17	18	19	20
AM		キャリア支援	認知機能リハ	B-RW CBGT（応用）	対人スキル	オフィスワーク 運動療法	フォローアップ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT（基礎）⑤	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	21	22	23	24	25	26	27
AM		キャリア支援	認知機能リハ	B-RW CBGT（応用）	対人スキル (TEG)	オフィスワーク 運動療法	セルフマネジメント CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT（基礎）①	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	28	29	30	31			
AM		キャリア支援	認知機能リハ （ブルドン抹消検査）	B-RW CBGT（応用）			
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT（基礎）②			
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	茶話会			

5月のトピックス

●毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。
●心理検査の実施について　※リワークの方は必ず参加してください。
　5/25（木）：対人スキル…TEG（交流分析による性格検査）
　5/30（火）：認知機能リハ…ブルドン抹消検査（作業能力検査）
●土曜日の2週目に発達症のセルフナビを行っています。
　業務上の困り事から特性理解を深める内容になっていますので、自己理解を深めたい方など、ぜひご参加ください！
●今月の平日は20日になります(出席率に使用する月～金の最大日数)。

もうGWの時期がやってきました！コロナが落ち着いてきた今年、皆さんはどう過ごされる予定でしょうか？
僕は、日帰りでもいいので、どこか旅行に行きたいなと思っています。
ぜひ、アサーションなどのプログラムの中で、どんな風に過ごしたのか、お話しください！（担当A）

参加目的（○を付けてください。）
RW・就職活動中・6ヶ月以内に就職活動開始予定・NS

氏名

ID番号