

2023年

6月

# デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい。

●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
AM					対人スキル	オフィスワーク 運動療法	フォローアップ CBGT
PM					セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト					自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	4	5	6	7	8	9	10
AM		キャリア支援	認知機能リハ	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	オフィスワーク 運動療法	発達症のセルフナビ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ③	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	11	12	13	14	15	16	17
AM		キャリア支援	認知機能リハ	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	オフィスワーク 運動療法	フォローアップ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ④	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	音楽療法	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	18	19	20	21	22	23	24
AM		キャリア支援	認知機能リハ	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	オフィスワーク 運動療法	セルフマネジメント CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ⑤	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	25	26	27	28	29	30	
AM		キャリア支援	認知機能リハ (ブルドン抹消検査)	B-RW CBGT (応用)	対人スキル (POMS)	オフィスワーク 運動療法	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作・アート CBGT (基礎) ①	セルフマネジメント	SST	
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	

## 6月のトピックス

- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。
  - 6/27(火)：認知機能リハ…ブルドン抹消検査(作業能力検査)
  - 6/29(木)：対人スキル…POMS(気分を確認する検査)
- 今月の平日は22日になります(出席率に使用する月～金の最大日数)。

GWも終わり、6月は祝日がない月になります。皆様、生活リズムや体調は整ってきているでしょうか？

6月が終わると2023年も半分が過ぎたこととなります。

1月に今年の目標や抱負を立てた方は、振り返って、今後6ヶ月の過ごし方の参考にしてみてください。(担当A)

参加目的(○を付けてください。)

RW・就職活動中・6ヶ月以内に就職活動開始予定・NS

氏名

ID番号