

2023年

11月

# デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい。  
●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
AM				B-RW CBGT (応用)	対人スキル	文化の日	フォローアップ CBGT
PM				創作アート CBGT (基礎) ④	セルフマネジメント		フォローアップ
ナイト				茶話会	自己課題/個別面談		
	5	6	7	8	9	10	11
AM		キャリア支援 B-Refresh	認知機能リハ	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	運動療法/フチトレ オフィスワーク	働く人の注意・集中P CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT (基礎) ⑤	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	12	13	14	15	16	17	18
AM		キャリア支援 B-Refresh	認知機能リハ	B-RW CBGT (応用)	対人スキル	運動療法/フチトレ オフィスワーク	フォローアップ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT (基礎) ①	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	19	20	21	22	23	24	25
AM		キャリア支援 B-Refresh	認知機能リハ	B-RW CBGT (応用)	勤労感謝の日	運動療法/フチトレ オフィスワーク	大人のADHD対策P CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT (基礎) ②		SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ハンドクラフト		自己課題/個別面談	
	26	27	28	29	30		
AM		キャリア支援 B-Refresh	認知機能リハ (ブルドン抹消検査)	B-RW CBGT (応用)	対人スキル (TEG)		
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT (基礎) ③	セルフマネジメント		
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談		

## 11月のトピックス

- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。
- 今月のみ水曜ナイトプログラムが一部変更になっていますので、ご注意ください。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。  
11/28 (火) : 対人スキル…TEG (交流分析による性格検査)  
11/30 (木) : 認知機能リハ…ブルドン抹消検査 (作業能力検査)
- 今月の平日は20日になります(出席率に使用する月～金の最大日数)。

少しずつ寒くなってきていますね。最近は秋の期間が短く、すぐ寒くなってしまいがちです。  
体調を崩さないように、生活リズムを整えながら、デイに参加しましょう。

参加目的 (○を付けてください。)

RW・就職活動中・6ヶ月以内に就職活動開始予定・プレRW

氏名

ID番号