

2023年

12月

デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい。

●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
						1	2	
AM						運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT	
PM						SST	フォローアップ	
ナイト						自己課題/個別面談		
	3	4	5	6	7	8	9	
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ	CBGT(応用) B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	働く人の注意・集中P CBGT	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT(基礎)④	セルフマネジメント	SST	フォローアップ	
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	10	11	12	13	14	15	16	
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT(応用) B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT(基礎)⑤	セルフマネジメント	SST	フォローアップ	
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	17	18	19	20	21	22	23	
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT(応用) B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	大人のADHD対策P CBGT	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT(基礎)①	セルフマネジメント	SST	フォローアップ	
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	24	25	26	27	28	29	30	
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ(ブルドン抹消検査) からだメンテナンス	CBGT(応用) B-リワーク	対人スキル(POMS) B-レクリエーション	大掃除	年末年始	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT(基礎)②	セルフマネジメント	忘年会		
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談			
	31	12月のトピックス					参加目的(○を付けてください。) RW・就職活動中・6ヶ月以内に就職活動開始予定・プレRW	
AM	年末年始	●12/7(木)から新プログラムが始まります。少人数のプログラムから始めたい方ぜひご参加ください。 火：からだメンテナンス 木：B-レクリエーション					氏名	
PM		●毎週土曜日にフォローアップを実施しています。 再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。						
ナイト		●心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。 12/26(火)：認知機能リハ…ブルドン抹消検査(作業能力検査) 12/28(木)：対人スキル…POMS(気分を確認する検査)						
		●12/29(金)は特別プログラムになります。ナイトはありませんのでご注意ください。 ●12/30(土)～1/3(水)はデイお休みになります。 ●今月の平日は21日になります。(出席率に使用する月～金の最大日数)					ID番号	
		いよいよ2023年も最終月になりました。 やり残していることはありませんか？今年できることは今年のうちにやっちゃいましょう！ 年明けは1/4(木)からになります。よい年をお迎えください。						