

2024年

2月

デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい。

●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
AM					対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
PM					セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト					自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	4	5	6	7	8	9	10
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT(応用) B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	働く人の注意・集中P CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT(基礎)②	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	11	12	13	14	15	16	17
AM	建国記念の日	振替休日	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT(応用) B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
PM			アサーション	創作アート CBGT(基礎)③	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト			自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	18	19	20	21	22	23	24
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT(応用) B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	天皇誕生日	大人のADHD対策P
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT(基礎)④	セルフマネジメント		フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談		
	25	26	27	28	29		
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ(ブルドン抹消検査) からだメンテナンス	CBGT(応用) B-リワーク	対人スキル(TEG) B-レクリエーション		
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT(基礎)⑤	セルフマネジメント		
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談		

2月のトピックス

- 2/21(水) ナイトは17:00までになります。
- 2/24(土) CBGTはお休みになります。
- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。
2/27(火)：認知機能リハ…ブルドン抹消検査(作業能力検査)
2/29(木)：対人スキル…TEG(交流分析による性格検査)
- 今月の平日は19日になります(出席率に使用する月～金の最大日数)。

今年は閏年(うるうどし)のため、2月は29日まであります。季節と暦のずれを解消するために閏年があるそうです。

参加目的(○を付けてください。)

RW・就職活動中・6ヶ月以内に就職活動開始予定・プレRW

氏名

ID番号