

2024年

7月

# セラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい

●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）②	セルフマネジメント	SST	セルフマネジメント
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	7	8	9	10	11	12	13
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ（内田クレペリン） からだメンテナンス	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	注意・集中P（特別講義） CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）③	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	14	15	16	17	18	19	20
AM		海の日	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
PM			アサーション	創作アート CBGT（基礎）④	セルフマネジメント	SST	働くためのSST
ナイト			自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	21	22	23	24	25	26	27
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ（ブルドン抹消検査） からだメンテナンス	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル（CES-D） B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	大人のADHD対策P CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）⑤	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	28	29	30	31			
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT（応用） B-リワーク			
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）①			
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	茶話会			

## 7月のトピックス

- 今月から第1土曜PMにセルフマネジメントを行います。自分自身の心身の状態やストレスに気づいていきましょう。
- 7/13（土）の働く人の注意・集中プログラムは、昭和大学 太田先生の特別講義になります。  
特別講義は9：15～11：45を予定していますが、11：30以降は途中退室も可能です。
- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。  
7/9（火）：認知機能リハ…内田クレペリン検査（作業特性検査）※AM～PMもしくはAM～ナイトの参加をお願いします  
7/23（火）：認知機能リハ…ブルドン抹消検査（作業能力検査）  
7/25（木）：対人スキル …CES-D（抑うつ尺度の検査）
- 今月の平日（出席率に使用する月～金の最大日数）：22日

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？夏がすぐそこに迫っていますね。海開きや山開きを楽しみに待ちつつ、身体に気をつけて過ごしましょう。

## 参加目的

復職・転職・再就職・  
他（ ）

氏名

ID番号