

2024年

8月

デイセラピー予定表

- 参加予定のプログラムを○で囲って下さい
- 診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
AM					対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
PM					セルフマネジメント	SST	セルフマネジメント
ナイト					自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	4	5	6	7	8	9	10
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT(応用) B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	働く人の注意・集中P CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT(基礎)②	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	11	12	13	14	15	16	17
AM			認知機能リハ からだメンテナンス	B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ
PM	山の日	振替休日	アサーション	創作アート	セルフマネジメント	SST	働くためのSST
ナイト			自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	18	19	20	21	22	23	24
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT(応用) B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	大人のADHD対策P CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT(基礎)③	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	25	26	27	28	29	30	31
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ(フルドン抹消検査) からだメンテナンス	CBGT(応用) B-リワーク	対人スキル(TEG) B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT(基礎)④	セルフマネジメント	SST	夏祭り●
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	

8月のトピックス

- 8/14(水)、17(土)のCBGTはお休みになります。
- 今月のヨガセラピーは2週目の8/14(水)になります。
- 8/21(水)のナイトはありません。
- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。
8/27(火)：認知機能リハ…ブルドン抹消検査(作業能力検査)
8/29(木)：対人スキル…TEG(交流分析による性格検査)
- 今月の平日は21日になります(出席率に使用する月～金の最大日数)。

暑さの厳しい折、いかがお過ごしでしょうか。室内でも熱中症の危険があるとのこと。こまめに水分を摂りましょう。

参加目的(○を付けてください。)

復職・転職・再就職・その他()

氏名

ID番号