

2024年

3月

デイセラピー予定表

- 参加予定のプログラムを○で囲って下さい。
- 診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

| | 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | |
|-----|-----|---|-------------------------------|--------------------|---------------------------|----------------------|-------------------------------------|--|
| | | | | | | 1 | 2 | |
| AM | | | | | | 運動療法/オフィスワーク プチトレ | フォローアップ CBGT | |
| PM | | | | | | SST | フォローアップ | |
| ナイト | | | | | | 自己課題/個別面談 | | |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| AM | | キャリア支援 B-リフレッシュ | 認知機能リハ からだメンテナンス | CBGT(応用) B-リワーク | 対人スキル B-レクリエーション | 運動療法/オフィスワーク プチトレ | 働く人の注意・集中P CBGT | |
| PM | | 発達症のセルフナビ | アサーション | 創作アート CBGT(基礎)① | セルフマネジメント | SST | フォローアップ | |
| ナイト | | 復職準備プログラム | 自己課題/個別面談 | 茶話会 | 自己課題/個別面談 | 自己課題/個別面談 | | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| AM | | キャリア支援 B-リフレッシュ | 認知機能リハ からだメンテナンス | CBGT(応用) B-リワーク | 対人スキル B-レクリエーション | 運動療法/オフィスワーク プチトレ | フォローアップ CBGT | |
| PM | | 発達症のセルフナビ | アサーション | 創作アート CBGT(基礎)② | セルフマネジメント | SST | フォローアップ | |
| ナイト | | 復職準備プログラム | 自己課題/個別面談 | ヨガセラピー | 自己課題/個別面談 | 自己課題/個別面談 | | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| AM | | キャリア支援 B-リフレッシュ | 認知機能リハ からだメンテナンス | 春分の日 | 対人スキル B-レクリエーション | 運動療法/オフィスワーク プチトレ | 大人のADHD対策P | |
| PM | | 発達症のセルフナビ | アサーション | | セルフマネジメント | SST | フォローアップ | |
| ナイト | | 復職準備プログラム | 自己課題/個別面談 | | 自己課題/個別面談 | 自己課題/個別面談 | | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| AM | | キャリア支援 B-リフレッシュ | 認知機能リハ(フルドン抹消検査) からだメンテナンス | CBGT(応用) B-リワーク | 対人スキル(POMS) B-レクリエーション | 運動療法/オフィスワーク プチトレ | フォローアップ CBGT | |
| PM | | 発達症のセルフナビ | アサーション | 創作アート CBGT(基礎)③ | セルフマネジメント | SST | フォローアップ | |
| ナイト | | 復職準備プログラム | 自己課題/個別面談 | ハンドクラフト | 自己課題/個別面談 | 自己課題/個別面談 | | |
| | 31 | 3月のトピックス ●今月のヨガセラピーは2週目の3/13(水)になります。 ●3/23(土)のCBGTはお休みになります。 ●毎週土曜日にフォローアップを実施しています。 再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。 ●心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。 3/26(火)：認知機能リハ…フルドン抹消検査(作業能力検査) 3/28(木)：対人スキル…POMS(気分を確認する検査) ●今月の平日は20日になります(出席率に使用する月～金の最大日数)。 | | | | | 参加目的(○を付けてください) 復職・転職・再就職・その他() | |
| AM | | 水戸の梅まつりが2/10(土)～3/17(日)で開催されています❀花火が打ち上がったたり、納豆 早食い世界大会も行われるようです。気になる方はぜひ行ってください。 | | | | | 氏名 | |
| PM | | | | | | | ID番号 | |
| ナイト | | | | | | | | |