

2024年

3月

# デイセラピー予定表

- 参加予定のプログラムを○で囲って下さい。
- 診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
						1	2	
AM						運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT	
PM						SST	フォローアップ	
ナイト						自己課題/個別面談		
	3	4	5	6	7	8	9	
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT(応用) B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	働く人の注意・集中P CBGT	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT(基礎)①	セルフマネジメント	SST	フォローアップ	
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	10	11	12	13	14	15	16	
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT(応用) B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT(基礎)②	セルフマネジメント	SST	フォローアップ	
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	17	18	19	20	21	22	23	
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ からだメンテナンス	春分の日	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	大人のADHD対策P	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション		セルフマネジメント	SST	フォローアップ	
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	24	25	26	27	28	29	30	
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ(フルドン抹消検査) からだメンテナンス	CBGT(応用) B-リワーク	対人スキル(POMS) B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT(基礎)③	セルフマネジメント	SST	フォローアップ	
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	31	<b>3月のトピックス</b> ●今月のヨガセラピーは2週目の3/13(水)になります。 ●3/23(土)のCBGTはお休みになります。 ●毎週土曜日にフォローアップを実施しています。 再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。 ●心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。 3/26(火)：認知機能リハ…フルドン抹消検査(作業能力検査) 3/28(木)：対人スキル…POMS(気分を確認する検査) ●今月の平日は20日になります(出席率に使用する月～金の最大日数)。					参加目的(○を付けてください) 復職・転職・再就職・その他( )	
AM		水戸の梅まつりが2/10(土)～3/17(日)で開催されています❀花火が打ち上がったたり、納豆 早食い世界大会も行われるようです。気になる方はぜひ行ってください。					氏名	
PM							ID番号	
ナイト								