

2024年

4月

# デイセラピー予定表

- 参加予定のプログラムを○で囲って下さい。
- 診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）④	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	7	8	9	10	11	12	13
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ（内田クレベリン） からだメンテナンス	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	働く人の注意・集中P CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）⑤	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	14	15	16	17	18	19	20
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）①	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	21	22	23	24	25	26	27
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ（ブルドン抹消検査） からだメンテナンス	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル（CES-D） B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	大人のADHD対策P CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）②	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	28	29	30				
AM		昭和の日	特別プログラム（仮）				
PM			アサーション				
ナイト			自己課題/個別面談				

## 4月のトピックス

- 4/30（火）のナイトは17:15までになります。
- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。  
再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。  
4/9（火）：認知機能リハ…内田クレベリン検査（作業特性検査）※AM～PMもしくはAM～ナイトの参加をお願いします  
4/23（火）：認知機能リハ…ブルドン抹消検査（作業能力検査）  
4/25（木）：対人スキル …CES-D（抑うつ尺度の検査）
- 今月の平日（出席率に使用する月～金の最大日数）：21日

春爛漫、お花見シーズンとなりました❁ 今年の桜満開予想は4/2頃の様です。お花見には行きますか？ 行きましたか？  
暖かい春とはいえ、冷え込む日もあります。健康に気を付けて過ごしましょう。

参加目的（○を付けてください。）  
復職・転職・再就職・その他（ ）

氏名

ID番号