

2024年

5月

デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい。

●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
AM				CBGT (応用) B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	憲法記念日	みどりの日
PM			創作アート CBGT (基礎) ③	セルフマネジメント			
ナイト			茶話会	自己課題/個別面談			
	5	6	7	8	9	10	11
AM	こどもの日	振替休日	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT (応用) B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	働く人の注意・集中P CBGT
PM			アサーション	創作アート CBGT (基礎) ④	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト			自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談
	12	13	14	15	16	17	18
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT (応用) B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	大運動会/オフィスワーク	フォローアップ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT (基礎) ⑤	セルフマネジメント	SST	働くためのSST
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	19	20	21	22	23	24	25
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT (応用) B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	大人のADHD対策P CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT (基礎) ①	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	26	27	28	29	30	31	
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ (ブルドン抹消検査) からだメンテナンス	CBGT (応用) B-リワーク	対人スキル (TEG) B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT (基礎) ②	セルフマネジメント	SST	
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	

5月のトピックス

- 5/17 (金) の運動療法・プチトレは合同で、大運動会を体育館で行います。参加する方は5/10までに受付の名簿に記名ください。
- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。
5/28 (火) : 認知機能リハ…ブルドン抹消検査 (作業能力検査)
5/30 (木) : 対人スキル …TEG (交流分析による性格検査)
- 今月の平日は21日になります (出席率に使用する月～金の最大日数)。

5月といえばゴールデンウィークですが、みなさん予定は決まりましたか?どのように過ごしましたか?
木々の芽吹くこの時季は体調を崩しやすいそうです。どうぞご自愛ください。

参加目的 (○を付けてください。)
復職・転職・再就職・その他 ()

氏名

ID番号