

2024年

6月

デイセラピー予定表

- 参加予定のプログラムを○で囲って下さい。
- 診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
							1	
AM							フォローアップ CBGT	
PM							フォローアップ	
ナイト								
	2	3	4	5	6	7	8	
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル B-レクレーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	～太田先生特別講義～ 働く人の注意・集中P	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）③	セルフマネジメント	SST	フォローアップ	
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	9	10	11	12	13	14	15	
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル B-レクレーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）④	セルフマネジメント	SST	働くためのSST	
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	16	17	18	19	20	21	22	
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル B-レクレーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	大人のADHD対策P CBGT	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）⑤	セルフマネジメント	SST	フォローアップ	
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	23	24	25	26	27	28	29	
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ（フルドン抹消検査） からだメンテナンス	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル（POMS） B-レクレーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）①	セルフマネジメント	SST	↑梅雨祭り↑	
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	30	6月のトピックス						参加目的（○を付けてください）
AM		●6/8（土）のCBGTはお休みです。						復職・転職・再就職・ その他（ ）
PM		●6/8（土）の働く人の注意・集中プログラムは、昭和大学 太田先生の特別講義になります。 特別講義は9：15～11：45ですが、11：30で途中退室も可能です。						
ナイト		●第3土曜PMに働くためのSSTを実施しています。復職・再就職を目指す方、問題解決していきましょう。 ●毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。 ●6/29（土）PMに梅雨祭りを予定しています。詳細は掲示板にお知らせしますので、ご確認ください。 ●心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。 6/25（火）：認知機能リハ…フルドン抹消検査（作業能力検査） 6/27（木）：対人スキル …POMS（気分を確認する検査） ●今月の平日は20日になります（出席率に使用する月～金の最大日数）。						氏名
		初夏を感じる強い日差しに、若葉の色が一層濃くなる時季ですね。いかがお過ごしでしょうか。6月が終わると2023年も半分が過ぎたこととなります。今年の目標は達成できていますか？じめじめとした空気が続く毎日ですが、気持ちだけでも爽やかにいきましょう！						ID番号