

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル B-レクレーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）⑤	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	8	9	10	11	12	13	14
AM		キャリア支援 B-リフレッシュ	認知機能リハ からだメンテナンス	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル B-レクレーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	働く人の注意・集中P CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）①	セルフマネジメント	SST	働くためのSST
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	15	16	17	18	19	20	21
AM		祝者の日	認知機能リハ ゆるりラ	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル B-レクレーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
PM			アサーション	創作アート CBGT（基礎）②	セルフマネジメント	SST	☆マルシェ☆
ナイト			自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	22	23	24	25	26	27	28
AM		秋分の日 振替休日	認知機能リハ（ブルドン抹消検査） ゆるりラ	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル（POMS） B-レクレーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	大人のADHD対策P CBGT
PM			アサーション	創作アート CBGT（基礎）③	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト			自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	29	30					
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日					
PM		発達症のセルフナビ					
ナイト		復職準備プログラム					

9月のトピックス

- 9/14（土）PMは働くためのSSTになります。ぜひご参加ください。
- 9/17～Bシリーズのプログラムが一部変更になります。月：はじまりの月曜日、火：ゆるりラ
- 9/21（土）PMにマルシェを行います。詳細が決まり次第、掲示板に貼り出しますのでご確認ください。
- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。
- 9/24（火）：認知機能リハ…ブルドン抹消検査（作業能力検査）
- 9/26（木）：対人スキル …POMS（気分を確認する検査）
- 今月の平日は19日になります（出席率に使用する月～金の最大日数）。

参加目的  
復職・転職・再就職・  
その他（ ）

氏名

ID番号

厳しい残暑が続いておりますが、体調を崩していませんか？  
本格的な秋の到来はまだ先のようなです。夏の疲れが出てくる頃ですので、健康には気をつけてお過ごしください。