

2024年



10月



## デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい

●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM			1 認知機能リハ ゆるりリハ	2 CBGT（応用） B-リワーク	3 対人スキル B-レクリエーション	4 運動療法/オフィスワーク プチトレ	5 フォローアップ CBGT
PM			アサーション	創作アート CBGT（基礎）④	セルフマネジメント	SST	セルフマネジメント
ナイト			からだメンテナンス	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
AM	6	7 キャリア支援 はじまりの月曜日	8 認知機能リハ（内田クレバリン） ゆるりリハ	9 CBGT（応用） B-リワーク	10 対人スキル B-レクリエーション	11 運動療法/オフィスワーク プチトレ	12 働く人の注意・集中P CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）⑤	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
AM	13	14 スポーツの日	15 認知機能リハ ゆるりリハ	16 CBGT（応用） B-リワーク	17 対人スキル B-レクリエーション	18 運動療法/オフィスワーク プチトレ	19 フォローアップ CBGT
PM			アサーション	創作アート CBGT（基礎）①	セルフマネジメント	SST	働くためのSST
ナイト			卒業発表	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
AM	20	21 キャリア支援 はじまりの月曜日	22 認知機能リハ（フルトン抹消検査） ゆるりリハ	23 CBGT（応用） B-リワーク	24 対人スキル B-レクリエーション	25 運動療法/オフィスワーク プチトレ	26 大人のADHD対策P CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）②	セルフマネジメント	SST	ハロウィンイベント🎃
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	こころの教室	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
AM	27	28 キャリア支援 はじまりの月曜日	29 認知機能リハ ゆるりリハ	30 CBGT（応用） B-リワーク	31 対人スキル（CES-D） B-レクリエーション		
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）③	セルフマネジメント		
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談		

## 10月のトピックス

- 10/15（火）のナイトは、**復職者の卒業発表**を行います。復職する方はもちろん、発表を聞きたい方もぜひご参加ください。
- 10/23（水）のナイトは、**心理士によるこころの教室**を行います。ぜひご参加ください。
- 10/26（土）の大人のADHD対策Pは、**昭和大学 太田先生の特別講義**になります。  
特別講義は9：15～11：45を予定していますが、11：30以降は途中退室も可能です。
- 10/26（土）PMはハロウィンイベントを行います。詳細決まり次第掲示板に貼りますのでご確認ください。
- 毎週土曜日にフォローアップを実施**しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。
- 心理検査の実施**について ※リワークの方は必ず参加してください。  
10/8（火）：認知機能リハ…内田クレバリン検査（作業特性検査）※AM～PMもしくはAM～ナイトの参加をお願いします  
10/22（火）：認知機能リハ…フルトン抹消検査（作業能力検査）  
10/31（木）：対人スキル …CES-D（抑うつ尺度の検査）
- 今月の平日（出席率に使用する月～金の最大日数）：22日

秋の気配が色濃く薫る季節となっております。みなさんいかがお過ごしですか。「美りの秋」といわれるとおり、みなさんにとっても美りの多い季節となりますように。

## 参加目的

復職・転職・再就職・  
他（ ）

## 氏名

## ID番号