

2024年

11月

デイセラピー予定表

- 参加予定のプログラムを○で囲って下さい
- 診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM						1 運動療法/オフィスワーク ブチトレ	2 フォローアップ CBGT
PM						SST	セルフマネジメント
ナイト						自己課題/個別面談	
	3	4	5	6	7	8	9
AM	文化の日	振替休日	認知機能リハ ゆるリラ	CBGT (応用) B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク ブチトレ	働く人の注意・集中P CBGT
PM			アサーション	創作アート CBGT (基礎) ④	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト			自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談
	10	11	12	13	14	15	16
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ ゆるリラ	CBGT (応用) B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク ブチトレ	太田先生の特別講義 CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT (基礎) ⑤	セルフマネジメント	SST	働くためのSST
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	17	18	19	20	21	22	23
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ ゆるリラ	CBGT (応用) B-リワーク	対人スキル B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク ブチトレ	勤労感謝の日
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT (基礎) ①	セルフマネジメント	SST	
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	24	25	26	27	28	29	30
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ (フルドン抹消検査) ゆるリラ	CBGT (応用) B-リワーク	対人スキル (TEG) B-レクリエーション	運動療法/オフィスワーク ブチトレ	フォローアップ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT (基礎) ②	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	卒業発表	こころの教室	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	

11月のトピックス

- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。
- 11/16 (土) のフォローアップは、昭和大学 太田先生の特別講義になります。9:15~開始となりますのでご注意ください。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。
11/26 (火) : 認知機能リハ…フルドン抹消検査 (作業能力検査)
11/28 (木) : 対人スキル …TEG (交流分析による性格検査)
- 今月の平日は20日になります (出席率に使用する月~金の最大日数)。

銀杏の葉が金色に染まり、秋の深まりを感じる頃となりましたが、お変わりありませんか？
冷え込みが一層厳しくなりますので、皆様くれぐれもご自愛ください。

参加目的 (○を付けてください。)
復職・転職・再就職・
その他 ()

氏名

ID番号