

2025年

2月

## デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい

●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM							1 太田先生の特別講義 CBGT
PM							セルフマネジメント
ナイト							
	2	3	4	5	6	7	8
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ ゆるりラ	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル B-レクレーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	働く人の注意・集中P CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）①	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	合唱	茶話会	ゆるカフェ	自己課題/個別面談	
	9	10	11	12	13	14	15
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	建国記念日	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル B-レクレーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
PM		発達症のセルフナビ		創作アート CBGT（基礎）②	セルフマネジメント	SST	働くためのSST
ナイト		復職準備プログラム		自己課題/個別面談	ゆるりラ	自己課題/個別面談	
	16	17	18	19	20	21	22
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ ゆるりラ	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル B-レクレーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	太田先生の特別講義 CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）③	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	からだメンテナンス	ヨガセラピー	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	
	23	24	25	26	27	28	
AM	天皇誕生日	振替休日	認知機能リハ（フルドン抹消検査） ゆるりラ	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル（TEG） B-レクレーション	運動療法/オフィスワーク プチトレ	
PM			アサーション	創作アート CBGT（基礎）④	セルフマネジメント	SST	
ナイト			卒業発表	こころの教室	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	

## 2月のトピックス

●毎週土曜日にフォローアップを実施しています。

●復帰後1～2ヶ月はなるべく利用して、再燃・再発防止を心がけましょう。復職間近の方も参加できます。

●2/1（土）と2/22（土）のAMは、昭和大学 太田先生の特別講義になります。9：15～開始となりますのでご注意ください。

●心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。

2/25（火）：認知機能リハ…フルドン抹消検査（作業能力検査）

2/27（木）：対人スキル …TEG（交流分析による性格検査）

●今月の平日は18日になります（出席率に使用する月～金の最大日数）。

朝布団から出るのがつらい時期かと思いますが、寒さに負けずお過ごしでしょうか。

寒くて乾燥した日が続いております。風邪には十分ご注意ください。

参加目的（○を付けてください。）

復職・転職・再就職  
その他（ ）

氏名

ID番号