

2025年

4月

デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい

●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
AM			認知機能リハ ゆるリラ	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル こころの教室	運動療法/オフィスワーク ブチトレ	フォローアップ CBGT
PM			アサーション	創作アート CBGT（基礎）④	セルフマネジメント	SST	茶話会
ナイト			自己課題/個別面談	こころの教室	ゆるカフェ	合唱	
	6	7	8	9	10	11	12
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ（内田クレペリン） ゆるリラ	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル こころの教室	運動療法/オフィスワーク ブチトレ	働く人の注意・集中P CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）⑤	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	茶話会	ゆるリラ	自己課題/個別面談	
	13	14	15	16	17	18	19
AM		休診	認知機能リハ ゆるリラ	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル こころの教室	運動療法/オフィスワーク ブチトレ	フォローアップ CBGT
PM			アサーション	創作アート CBGT（基礎）①	セルフマネジメント	SST	働くためのSST
ナイト			自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	
	20	21	22	23	24	25	26
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ（ブルドン抹消検査） ゆるリラ	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル（CES-D） こころの教室	運動療法/オフィスワーク ブチトレ	大人のADHD対策P CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）②	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	セルフワーキング共有会	こころの教室	卒業発表	自己課題/個別面談	
	27	28	29	30			
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	昭和の日	CBGT（応用） B-リワーク			
PM		発達症のセルフナビ		創作アート CBGT（基礎）③			
ナイト		復職準備プログラム		茶話会			

4月のトピックス

●4/14（月）は外来休診のためデイも休みとなります。

●木曜AMのB-レクリエーションはこころの教室に変更になります。

●ナイトの各プログラム詳細は、デイセラピー4階の掲示板をご確認ください。体調に合わせてナイトプログラムの活用をしてください。

今月は水曜のナイトプログラムが変則的ですので、予定を確認しご参加ください。

●毎週土曜日にフォローアップを実施しています。復帰後1～2ヶ月はなるべく利用して、再燃・再発防止を心がけましょう。復職間近の方も参加できます。

●土曜第1週PMのセルフマネジメントは茶話会に変更になります。

●心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。

4/8（火）：認知機能リハ…内田クレペリン検査（作業特性検査）※AM～PMもしくはAM～ナイトの参加をお願いします

4/22（火）：認知機能リハ…ブルドン抹消検査（作業能力検査）

4/24（木）：対人スキル…CES-D（抑うつ尺度の検査）

●今月の平日（出席率に使用する月～金の最大日数）：20日

桜の便りが各地から届く今日のごろ、お花見にはお出かけになりましたか。暖かい春とはいえ、冷え込み日もあります。健康に気をつけてお過ごしください。

参加目的

復職・転職・再就職・
他（ ）

氏名

ID番号