

2025年

5月

## デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい

●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM					1	2	憲法記念日
PM					対人スキル こころの教室	オフィスワーク 合同運動プログラム	
ナイト					セルフマネジメント	SST	
AM	4	5	6	7	8	9	10
PM	みどりの日	こどもの日	休日	CBGT（応用） B-リワーク 創作アート CBGT（基礎）④	対人スキル こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	働く人の注意・集中P CBGT
ナイト				茶話会	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
AM	11	12	13	14	15	16	17
PM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ ゆるリラ	CBGT（応用） B-リワーク 創作アート CBGT（基礎）⑤	対人スキル こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
ナイト		発達症のセルフナビ	アサーション	自己課題/個別面談	セルフマネジメント	SST	働く人のSST
AM	18	19	20	21	22	23	24
PM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ ゆるリラ	CBGT（応用） B-リワーク 創作アート CBGT（基礎）①	対人スキル こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
ナイト		発達症のセルフナビ	アサーション	ヨガセラピー	セルフマネジメント	SST	茶話会
AM	25	26	27	28	29	30	31
PM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ（フルドン抹消検査） ゆるリラ	CBGT（応用） B-リワーク 創作アート CBGT（基礎）②	対人スキル（TEG） こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
ナイト		発達症のセルフナビ	アサーション	自己課題/個別面談	セルフマネジメント	SST	☆マルシェ☆
		復職準備プログラム	セルフワーキング共有会	こころの教室	自己課題/個別面談	卒業発表	

## 5月のトピックス

●毎週土曜日にフォローアップを実施しています。

●復帰後1～2ヶ月はなるべく利用して、再燃・再発防止を心がけましょう。復職間近の方も参加できます。

●5/31（土）PMはマルシェを行います。詳細は掲示板のお知らせをご確認ください。

●ナイトの各プログラム詳細は、デイセラピー4階の掲示板をご確認ください。体調に合わせてナイトプログラムの活用をしてください。

●心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください

5/27（火）：認知機能リハ…フルドン抹消検査（作業能力検査）

5/29（木）：対人スキル …TEG（交流分析による性格検査）

●今月の平日は20日になります（出席率に使用する月～金の最大日数）。

参加目的（○を付けてください。）

復職・転職・再就職・  
その他（ ）

氏名

ID番号