

2025 年

6 月



デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい。

●診察日や産医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ ゆるりラ	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT（特別）
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）③	セルフマネジメント	SST	茶話会
ナイト		復職準備プログラム	自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	合唱	
	8	9	10	11	12	13	14
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ ゆるりラ	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	働く人の注意・集中P CBGT（特別）
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）④	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	ゆるカフェ	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	15	16	17	18	19	20	21
AM		休診	認知機能リハ ゆるりラ	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT（特別）
PM			アサーション	創作アート CBGT（基礎）⑤	セルフマネジメント	SST	働く人のSST
ナイト			ゆるりラナイト	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	
	22	23	24	25	26	27	28
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ（ブルドン抹消検査） ゆるりラ	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル（POMS） こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT（特別）
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）①	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	セルフワーキング共有会	こころの教室	自己課題/個別面談	卒業発表	
	29	30					
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日					
PM		発達症のセルフナビ					
ナイト		復職準備プログラム					

6月のトピックス

●6/16（月）は外来休診に伴い休みとなります。

●ナイトの各プログラム詳細は、デイセラピー4階の掲示板をご確認ください。体調に合わせてナイトプログラムの活用をしてください。

●毎週土曜日にフォローアップを実施しています。復帰後1～2ヶ月はなるべく利用して、再燃・再発防止を心がけましょう。復職間近の方も参加できます。

●心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。

6/24（火）：認知機能リハ…ブルドン抹消検査（作業能力検査）

6/26（木）：対人スキル …POMS（気分を確認する検査）

●今月の平日は20日になります（出席率に使用する月～金の最大日数）。

参加目的
復職・転職・再就職・
その他（ ）

氏名

ID番号

あじさいの花が美しく咲く季節となりましたが、変わりなくお過ごしでしょうか。

じめじめとした空気が続く毎日ですが、気持ちだけでも爽やかに参りましょう。