2025 年　7 月

デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを〇で囲って下さい
●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
AM			認知機能リハ ゆるリラ	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
PM			アサーション	創作アート CBGT（基礎）②	セルフマネジメント	SST	茶話会
ナイト			自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	合唱	
	6	7	8	9	10	11	12
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ（内田クレペリン） ゆるリラ	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	働く人の注意・集中P CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）③	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	ゆるカフェ	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	13	14	15	16	17	18	19
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ ゆるリラ	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）④	セルフマネジメント	SST	働くためのSST
ナイト		セルフワーキング共有会	自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	
	20	21	22	23	24	25	26
AM		海の日	認知機能リハ（ブルドン抹消検査） ゆるリラ	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
PM			アサーション	創作アート CBGT（基礎）⑤	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト			ゆるリラナイト	こころの教室	自己課題/個別面談	卒業発表	
	27	28	29	30	31		
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ ゆるリラ	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル（CES-D） こころの教室		
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）①	セルフマネジメント		
ナイト		セルフワーキング共有会	自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談		

7月のトピックス

●ナイトの各プログラム詳細は、デイセラピー４階の掲示板をご確認ください。体調に合わせてナイトプログラムの活用をしてください。
●**毎週土曜日にフォローアップを実施**しています。**復帰後１～２ヶ月はなるべく利用して、再燃・再発防止を心がけましょう。**復職間近の方も参加できます。
●**心理検査の実施**について　※リワークの方は**必ず**参加してください。
　7/8（火）　：認知機能リハ…内田クレペリン検査（作業特性検査）※**AM～PMもしくはAM～ナイトの参加**をお願いします
　7/22（火）：認知機能リハ…ブルドン抹消検査（作業能力検査）
　7/31（木）：対人スキル　…CES-D（抑うつ尺度の検査）
●今月の平日（出席率に使用する月～金の最大日数）：**22日**

じめじめとした暑い日が増えてきていますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。水分補給をしっかりして、体調管理に気を付けていきましょう。

参加目的
復職・転職・再就職・
他（　　）

氏名

ID番号