

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	2
AM						運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
PM						SST	茶話会
ナイト						自己課題/個別面談	
	3	4	5	6	7	8	9
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ ゆるリラ	CBGT (応用) B-リワーク	対人スキル こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	働く人の注意・集中P CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT (基礎) ②	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		復職準備プログラム	ゆるカフェ	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	10	11	12	13	14	15	16
AM		山の日	認知機能リハ ゆるリラ	謎解き	夏祭り準備	体力測定	体力測定
PM	アサーション		ゲーム大会	夏祭り		夏祭り	
ナイト			自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	
	17	18	19	20	21	22	23
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ ゆるリラ	CBGT (応用) B-リワーク	対人スキル こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT (基礎) ③	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		セルフワーキング共有会	ゆるリラナイト	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	24	25	26	27	28	29	30
AM		休診	認知機能リハ (ブルドン抹消検査) ゆるリラ	CBGT (応用) B-リワーク	対人スキル (TEG) こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
PM			アサーション	創作アート CBGT (基礎) ④	セルフマネジメント	SST	働くためのSST
ナイト			自己課題/個別面談	こころの教室	自己課題/個別面談	卒業発表	

8月のトピックス

- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。復帰後1~2ヶ月はなるべく利用して、再燃・再発防止を心がけましょう。復職間近の方も参加できます。
- ナイトの各プログラム詳細は、デイセラピー4階の掲示板をご確認ください。体調に合わせてナイトプログラムの活用をしてください。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください
8/26 (火) : 認知機能リハ…ブルドン抹消検査 (作業能力検査)
8/28 (木) : 対人スキル …TEG (交流分析による性格検査)
- 今月の平日は19日になります。(出席率に使用する月~金の最大日数)

※8/13~8/16はお盆特別プログラムを実施いたします。(RW・3rd合同開催)
詳細は掲示板をご確認ください。

いよいよ夏本番ですな☀️ 夏はイベントが盛りだくさんですが、デイセラピーでも、お盆期間中に夏祭りを開催いたします！
暑さに負けず、みなさんと楽しんでいきましょう！！

参加目的 (○を付けてください。)
復職・転職・再就職・
その他 ()

氏名

ID番号