

2021年

12月

デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい。

●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
AM				CBGT (応用)	認知機能リハ	薬の知識	フォローアップ/CBGT
PM				創作・アート CBGT (基礎)	リラクゼーション	SST	フォローアップ
ナイト				茶話会	運動療法 (15:00~)	自己課題/個別面談	
	5	6	7	8	9	10	11
AM	4F 開いています (9:00~15:00)	キャリア支援	対人スキル	CBGT (応用)	認知機能リハ	疾病理解	セルフマネジメント/CBGT
PM		アサーション	発達症のセルフナビ	創作・アート CBGT (基礎)	リラクゼーション	SST/心理教育 (5F)	フォローアップ
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	音楽療法	運動療法 (15:00~)	自己課題/個別面談	
	12	13	14	15	16	17	18
AM	4F 開いています (9:00~15:00)	キャリア支援	対人スキル	CBGT (応用)	認知機能リハ	グループワーク	フォローアップ/CBGT
PM		アサーション	発達症のセルフナビ	創作・アート CBGT (基礎)	リラクゼーション	SST/心理教育 (5F)	フォローアップ
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	ヨガセラピー	運動療法 (15:00~)	自己課題/個別面談	
	19	20	21	22	23	24	25
AM	4F 開いています (9:00~15:00)	キャリア支援	対人スキル	CBGT (応用)	認知機能リハ	疾病理解	CBGT
PM		アサーション	発達症のセルフナビ	創作・アート CBGT (基礎)	リラクゼーション	SST/心理教育 (5F)	フォローアップ (クリスマス会)
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	運動療法 (15:00~)	自己課題/個別面談	
	26	27	28	29	30	31	
AM	4F 開いています (9:00~15:00)	キャリア支援	対人スキル	CBGT (応用)			
PM		アサーション	発達症のセルフナビ	創作・アート CBGT (基礎)			
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	大掃除			

10月のトピックス

●12/3(金)、午前プログラム『グループワーク』はバンピ薬局 薬剤師 山西さんの『薬の知識』プログラムになります。服薬の注意点、副作用や飲み合わせなど、皆さんの疑問・質問に答えてもらえます。

●年末年始は12/30(木)~1/3(月)までお休みです。

●毎週土曜日にフォローアップを実施しています。再燃・再発防止のためにご参加下さい。復職間近の方も参加できます。

●心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。

火曜日：対人スキル・・・POMS若しくはCES-D

第4木曜日：認知機能リハ・・・ブルドン

※内田クレペリン作業検査を希望される方は、担当スタッフに声をかけてください。3ヶ月に一度受けて状態をご確認下さい。

●今月の平日は21日になります(出席率に使用する月～金の最大日数)。

参加目的 (○を付けてください。)

RW・就職活動中・6ヶ月以内に就職活動開始予定・NS

氏名

ID番号