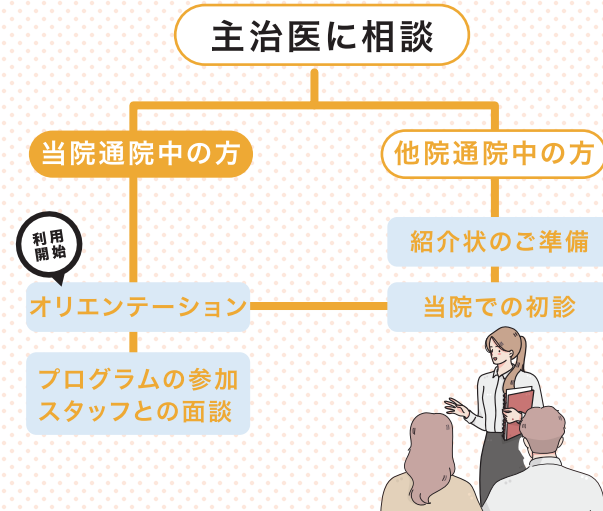




ご利用までの流れ



ご料金について

各種健康保険・自立支援医療制度・マル福などご利用可。

(例) デイナイト利用の場合

自立支援医療制度 ご利用の場合 (1割負担)	保険証 ご利用の場合 (3割負担)
約1,120円	約3,500円

“自立支援医療制度とは”

精神疾患の治療にかかる医療費を国・地方公共団体が負担する制度です。自立支援制度帳を利用されると毎回の医療費の自己負担額が1割になります。また、ひと月当たりの自己負担額に上限があり、それを超えると医療費の自己負担が0円になります。

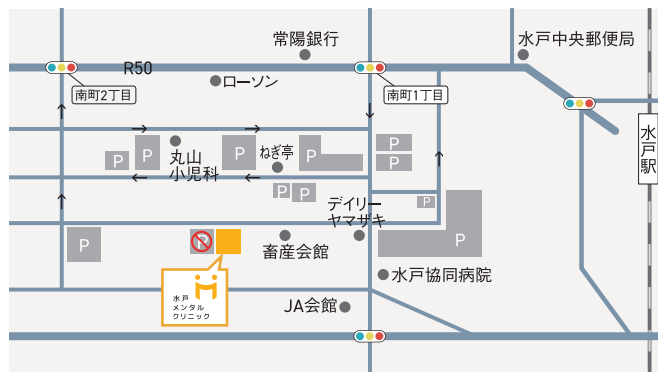
(例) 上限10,000円の場合



自己負担上限額の10,000円を超えると、当月のそれ以降の治療費の自己負担額が0円になります。



MAP



Google Mapで見る

右のQRコードを読み込むとGoogleMAPが起動します



水戸メンタルクリニック

〒310-0022 茨城県水戸市梅香1-2-50

デイケアに関するお問い合わせ

デイセラピー直通番号

☎ 029-303-7113



デイセラピーについて

<http://mito-mental.com/subjects/daycare.html>

備考欄



水戸メンタルクリニック

デイセラピーのご案内

リワークプログラム プレリワークプログラム

リワークに特化したプログラム



01 復職に特化した医療リワーク

医療リワークプログラムとは、職場に類似した環境でリハビリを行い、症状の改善を進めるプログラムです。多職種連携による豊富なプログラムを通じて、就労や復職に必要な体力や職務能力を回復させ、再発に至る問題パターンの把握や変容を目指します。

専門職と二人三脚で復職へ 02

当院は一般社団法人日本うつ病リワーク協会の正会員です。協会認定スタッフと二人三脚で復職までのロードマップを作成し、体調改善に努めています。

復職までの流れ

01 体調・生活リズムを整える



02 集団プログラム参加



03 休職について振り返り

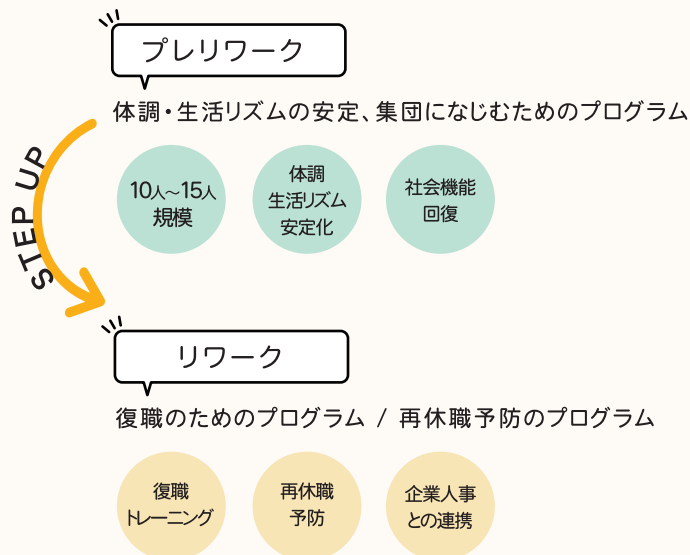


04 復職へ

復職後もフォローアップがあります

まずは見学！
主治医にご相談ください

03 リワークとプレリワークの違い



よくある？質問



個別面談はどんな相談ができますか？

専門職種スタッフが、みなさんの復職までの困り事の相談を受けています。職場との情報共有を行い復職への計画を立てていきます。

どんなプログラムを受けたいですか？

体調や特性、休職状況に合わせたプログラムをご提案。定期的な個別面談で参加するべきプログラムを調整していきます。

どんな人が利用していますか？

メンタル不調で休職し復職を考えている人、再発防止をしっかりと考えたい人、20代～50代まで幅広い年齢層の方が利用しています。



リワーク / プレリワークプログラムスケジュール

	月	火	水	木	金	土
A M	スタートアップ 生活習慣の振り返り、セルフケア。行動目標を設定、実践、行動変容を目指す。	認知機能リハ 認知機能のリハビリ。認知機能検査の実施。	CBGT(応用) 集団認知行動療法。ストレス耐性の向上を目指す。	キャリア支援 休職要因を振り返り、復職準備性を高めるプログラム。ストレスへの対応も学ぶ。	RW Fit※2 チームスポーツ・筋力・有酸素運動を行い、復職に向けた基礎体力の向上を目指す。	CBGT 集団認知行動療法。 フォローアップ 復職者対象のサポート対応。 ヨガ※第2土曜 心身健康に体調を整える。
	ゆるリラ ※1 自分の心身に向き合いながら体を動かすプログラム。ストレッチ、ヨガなど。		B-リワーク リワークプログラム参加への準備を行う。	こころの教室 ※1 疾病理解・性格傾向の理解を目的とした心理教室。	プチスポ※2 ストレッチ・軽運動などを行うプログラム。無理なく身体を動かしたい方におすすめ。	
P M	コミュトレ コミュニケーショントレーニング・自己主張トレーニングを行うプログラム。	発達症セルフナビ 発達障害の特性学習。生きづらさを軽減するワークトレーニング。	CBGT(基礎) 集団認知行動療法。 アート 創作活動を通して、自己表現。	対人スキル 職場でのコミュニケーション力の向上を狙うプログラム。	SST 職場・日常生活の問題悩みを共有。集団で問題解決。	フォローアップ 復職者対象のサポート対応。
ナ イ ト	自己課題 / 個別面談 自己課題・個別面談など。	交替わりプログラム 毎月別途ご案内いたします。	交替わりプログラム 毎月別途ご案内いたします。	交替わりプログラム 毎月別途ご案内いたします。	交替わりプログラム 毎月別途ご案内いたします。	

プログラム種別について

- リワークプログラム
- プレリワークプログラム

※1 プレリワークプログラムとサードプレイスプログラムの合同開催
※2 選べる運動プログラム(プレリワークおよびリワークどちらの参加者でも選べます)
プログラムは状況により変更になる場合がございます。詳しくはスタッフまでお問合せください。