

2025 年

9 月



デイセラピー予定表

- 参加予定のプログラムを○で囲って下さい。
- 診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ ゆるリラ	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）⑤	セルフマネジメント	SST	茶話会
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	推し活ナイト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	7	8	9	10	11	12	13
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ ゆるリラ	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	働く人の注意・集中P CBGT
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）①	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		セルフワーキング共有会	ゆるカフェ	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	
	14	15	16	17	18	19	20
AM		敬老の日	認知機能リハ ゆるリラ	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
PM			アサーション	創作アート CBGT（基礎）②	セルフマネジメント	SST	働く人のSST
ナイト			自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	21	22	23	24	25	26	27
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	秋分の日	CBGT（応用） B-リワーク	対人スキル（POMS） こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
PM		発達症のセルフナビ		創作アート CBGT（基礎）③	セルフマネジメント	SST	フォローアップ
ナイト		セルフワーキング共有会		こころの教室	自己課題/個別面談	卒業発表	
	28	29	30				
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ（ブルドン抹消検査） ゆるリラ				
PM		発達症のセルフナビ	アサーション				
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談				

9月のトピックス

- ナイトの各プログラム詳細は、デイセラピー4階の掲示板をご確認ください。体調に合わせてナイトプログラムの活用をしてください。
- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。復帰後1～2ヶ月はなるべく利用して、再燃・再発防止を心がけましょう。復職間近の方も参加できます。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。
9/30（火）：認知機能リハ…ブルドン抹消検査（作業能力検査）
9/25（木）：対人スキル …POMS（気分を確認する検査）
- 今月の平日は20日になります（出席率に使用する月～金の最大日数）。

まだまだ残暑が続いていますが、みなさん体調崩さず過ごせていますでしょうか？
今年もあっという間に残るところ1/3となりました。1日1日を大切に過ごしていきましょう！

参加目的
復職・転職・再就職・
その他（ ）

氏名

ID番号