

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
							1	
AM							フォローアップ CBGT	
PM							茶話会	
ナイト								
	2	3	4	5	6	7	8	
AM		文化の日	認知機能リハ ゆるリラ	CBGT（応用） B-リワーク①	対人スキル こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	働く人の注意・集中P CBGT	
PM			アサーション	創作アート CBGT（基礎）④	セルフマネジメント	SST	フォローアップ	
ナイト			自己課題/個別面談	茶話会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	9	10	11	12	13	14	15	
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ ゆるリラ	CBGT（応用） B-リワーク②	対人スキル こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）⑤	セルフマネジメント	SST	働くためのSST	
ナイト		セルフワーキング共有会	ゆるカフェ	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	ハンドクラフト		
	16	17	18	19	20	21	22	
AM		キャリア支援 はじまりの月曜日	認知機能リハ ゆるリラ	CBGT（応用） B-リワーク③	対人スキル（TEG） こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT	
PM		発達症のセルフナビ	アサーション	創作アート CBGT（基礎）①	セルフマネジメント	SST	フォローアップ	
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	ヨガセラピー	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	23	24	25	26	27	28	29	
AM		振替休日	認知機能リハ（ブルドン抹消検査） ゆるリラ	CBGT（応用） B-リワーク④	休診	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT	
PM			アサーション	創作アート CBGT（基礎）②		SST	イベント	
ナイト			ゆるリラナイト	こころの教室		卒業発表		
	30	11月のトピックス ●毎週土曜日にフォローアップを実施しています。復帰後1～2ヶ月はなるべく利用して、再燃・再発防止を心がけましょう。復職間近の方も参加できます。 ●ナイトの各プログラム詳細は、デイセラピー4階の掲示板をご確認ください。体調に合わせてナイトプログラムの活用をしてください。 ●心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください 11/25（火）：認知機能リハ…ブルドン抹消検査（作業能力検査） 11/20（木）：対人スキル …TEG（交流分析による性格検査） ●今月の平日は17日になります。（出席率に使用する月～金の最大日数） だんだんと秋が深まってきましたね。朝晩はひんやりする日もありますが、秋の空気や景色を楽しみながら、無理のないペースで穏やかに過ごしていきましょう☺					参加目的（○を付けてください。） 復職・転職・再就職・その他（ ） 氏名 ID番号	
AM								
PM								
ナイト								