

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
AM				CBGT (応用) B-リワーク④	キャリア支援 こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
PM				創作アート CBGT (基礎) ③	対人スキル	SST	週替わり
ナイト				イベント	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	5	6	7	8	9	10	11
AM		スタートアップ ゆるリラ	認知機能リハ (内田クレペリン)	CBGT (応用) B-リワーク⑤	キャリア支援 こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	ヨガセラピー CBGT
PM		コミュトレ	発達症のセルフナビ	創作アート CBGT (基礎) ④	対人スキル	SST	週替わり
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	セルフワーキング共有会	
	12	13	14	15	16	17	18
AM		スタートアップ ゆるリラ	認知機能リハ	CBGT (応用) B-リワーク①	キャリア支援 こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ
PM		コミュトレ	発達症のセルフナビ	創作アート CBGT (基礎) ⑤	対人スキル	SST	週替わり
ナイト		自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	19	20	21	22	23	24	25
AM		スタートアップ ゆるリラ	認知機能リハ	CBGT (応用) B-リワーク②	キャリア支援 こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	座談会 CBGT
PM		コミュトレ	発達症のセルフナビ	創作アート CBGT (基礎) ①	対人スキル	SST	週替わり
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	卒業発表	
	26	27	28	29	30		
AM		スタートアップ ゆるリラ	認知機能リハ (ブルドン抹消検査)	昭和の日	キャリア支援 こころの教室		
PM		コミュトレ	発達症のセルフナビ		対人スキル (CES-D)		
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		リカバリータイム		

4月のトピックス

- ナイトの各プログラム詳細は、デイセラピー4階の掲示板をご確認ください。体調に合わせてナイトプログラムの活用をしてください。
- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。復帰後1~2ヶ月はなるべく利用して、再燃・再発防止を心がけましょう。復職間近の方も参加できます。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。
 4/7 (火) : 認知機能リハ…内田クレペリン検査 (作業特性検査) ※AM~PMもしくはAM~ナイトの参加をお願いします
 4/28 (火) : 認知機能リハ…ブルドン抹消検査 (作業能力検査)
 4/30 (木) : 対人スキル …CES-D (抑うつ尺度の検査)
- 今月の平日 (出席率に使用する月~金の最大日数) : 21日

すこしずつ暖かい日が増え、桜の季節となりました🌸
リワークの時間の中で、自分の力を少しずつ取り戻していきましょう🌱

参加目的
復職・転職・再就職・
他 ()

氏名

ID番号