

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	2
AM						運動療法・プチトレ（合同） オフィスワーク	フォローアップ CBGT
PM						SST	週替わり
ナイト						自己課題/個別面談	
	3	4	5	6	7	8	9
AM	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	キャリア支援 こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	ヨガセラピー CBGT
PM					対人スキル	SST	週替わり
ナイト					自己課題/個別面談	セルフワーキング共有会	
	10	11	12	13	14	15	16
AM		スタートアップ ゆるリラ	認知機能リハ	CBGT（応用） B-リワーク③	キャリア支援 こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
PM		コミュトレ	発達症のセルフナビ	創作アート CBGT（基礎）②	対人スキル	SST	週替わり
ナイト		自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	17	18	19	20	21	22	23
AM		スタートアップ ゆるリラ	認知機能リハ	CBGT（応用） B-リワーク④	キャリア支援 こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	座談会
PM		コミュトレ	発達症のセルフナビ	創作アート CBGT（基礎）③	対人スキル	SST	週替わり
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	24	25	26	27	28	29	30
AM		スタートアップ ゆるリラ	認知機能リハ（ブルドン抹消検査）	CBGT（応用） B-リワーク⑤	キャリア支援 こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	座談会 CBGT
PM		コミュトレ	発達症のセルフナビ	創作アート CBGT（基礎）④	対人スキル（TEG）	SST	✿マルシェ✿
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	リカバリータイム	卒業発表	

31	<p><b>5月のトピックス</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●毎週土曜日にフォローアップを実施しています。 復帰後1～2ヶ月はなるべく利用して、再燃・再発防止を心がけましょう。復職間近の方も参加できます。</li> <li>●ナイトの各プログラム詳細は、デイセラピー4階の掲示板をご確認ください。体調に合わせてナイトプログラムの活用をしてください。</li> <li>※1週目の運動療法・プチトレは合同で実施致します。 →雨天時は翌週実施。翌週も雨天の場合は運動療法、プチトレにそれぞれご参加お願い致します。</li> <li>●心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください</li> <li>5/26（火）：認知機能リハ…ブルドン抹消検査（作業能力検査）</li> <li>5/28（木）：対人スキル …TEG（交流分析による性格検査）</li> <li>●今月の平日（出席率に使用する月～金の最大日数）：18日</li> <li>日差しが心地よく、過ごしやすい日が増えてきました🌻 無理せず自分のペースで復職に向けた準備を進めていきましょう☺</li> </ul>	参加目的
AM		復職・転職・再就職・その他（ ）
PM		氏名
ナイト		ID番号