

2026年 6月

デイセラピー予定表

- 参加予定のプログラムを○で囲んで下さい。
- 診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	
AM	スタートアップ ゆるりラ	認知機能リハ	CBGT（応用） B-リワーク①	キャリア支援 こころの教室	運動療法・フチトレ（合同） オフィスワーク	フォローアップ CBGT	
PM	コミュトレ	発達症のセルフナビ	創作アート CBGT（基礎）⑤	対人スキル	SST	週替わり	
ナイト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	7	8	9	10	11	12	13
AM	スタートアップ ゆるりラ	認知機能リハ	CBGT（応用） B-リワーク②	キャリア支援 こころの教室	運動療法/オフィスワーク フチトレ	ヨガセラピー CBGT	
PM	コミュトレ	発達症のセルフナビ	創作アート CBGT（基礎）①	対人スキル	SST	週替わり	
ナイト	自己課題/個別面談	ハンドクラフト	イベント	自己課題/個別面談	セルフワーキング共有会		
	14	15	16	17	18	19	20
AM	スタートアップ ゆるりラ	認知機能リハ	CBGT（応用） B-リワーク③	キャリア支援 こころの教室	運動療法/オフィスワーク フチトレ	フォローアップ	
PM	コミュトレ	発達症のセルフナビ	創作アート CBGT（基礎）②	対人スキル	SST	週替わり	
ナイト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談		
	21	22	23	24	25	26	27
AM	スタートアップ ゆるりラ	認知機能リハ	CBGT（応用） B-リワーク④	キャリア支援 こころの教室	運動療法/オフィスワーク フチトレ	座談会 CBGT	
PM	コミュトレ	発達症のセルフナビ	創作アート CBGT（基礎）③	対人スキル(POMS)	SST	週替わり	
ナイト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	リカバリータイム	卒業発表		
	28	29	30				
AM	スタートアップ ゆるりラ	認知機能リハ（フルドン抹消検査）					
PM	コミュトレ	発達症のセルフナビ					
ナイト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談					

6月のトピックス

- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。
復帰後1～2ヶ月はなるべく利用して、再燃・再発防止を心がけましょう。復職間近の方も参加できます。
- ナイトの各プログラム詳細は、デイセラピー4階の掲示板をご確認ください。体調に合わせてナイトプログラムの活用をしてください。
- ※1週目の運動療法・フチトレは合同で実施致します。
- 雨天時は遡週実施。翌週も雨天の場合は運動療法、フチトレにそれぞれご参加お願い致します。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。
6/30（火）：認知機能リハ…フルドン抹消検査（作業能力検査）
6/25（木）：対人スキル …POMS（気分を確認する検査）
- 今月の平日（出席率に使用する月～金の最大日数）：22日
あじさいの花が美しく咲く季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。
雨も多く、じめじめとした空気が続く毎日ですが、気持ちだけでも爽やかに参りましょう♪

参加目的
復職・転職・再就職・
その他（ ）

氏名

ID番号