

2026年 6月

# デイセラピー予定表

- 参加予定のプログラムを○で囲って下さい。
- 診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

|     | 日曜日             | 月曜日              | 火曜日                 | 水曜日              | 木曜日                      | 金曜日             | 土曜日 |
|-----|-----------------|------------------|---------------------|------------------|--------------------------|-----------------|-----|
|     | 1               | 2                | 3                   | 4                | 5                        | 6               |     |
| AM  | スタートアップ<br>ゆるりラ | 認知機能リハ           | CBGT（応用）<br>B-リワーク① | キャリア支援<br>こころの教室 | 運動療法・フチトレ（合同）<br>オフィスワーク | フォローアップ<br>CBGT |     |
| PM  | コミュトレ           | 発達症のセルフナビ        | 創作アート<br>CBGT（基礎）⑤  | 対人スキル            | SST                      | 交替わり            |     |
| ナイト | 自己課題/個別面談       | 自己課題/個別面談        | イベント                | 自己課題/個別面談        | 自己課題/個別面談                |                 |     |
| 7   | 8               | 9                | 10                  | 11               | 12                       | 13              |     |
| AM  | スタートアップ<br>ゆるりラ | 認知機能リハ           | CBGT（応用）<br>B-リワーク② | キャリア支援<br>こころの教室 | 運動療法/オフィスワーク<br>フチトレ     | ヨガセラピー<br>CBGT  |     |
| PM  | コミュトレ           | 発達症のセルフナビ        | 創作アート<br>CBGT（基礎）①  | 対人スキル            | SST                      | 交替わり            |     |
| ナイト | 自己課題/個別面談       | ハンドクラフト          | 自己課題/個別面談           | 自己課題/個別面談        | セルフワーキング共有会              |                 |     |
| 14  | 15              | 16               | 17                  | 18               | 19                       | 20              |     |
| AM  | スタートアップ<br>ゆるりラ | 認知機能リハ           | CBGT（応用）<br>B-リワーク③ | キャリア支援<br>こころの教室 | 運動療法/オフィスワーク<br>フチトレ     | フォローアップ         |     |
| PM  | コミュトレ           | 発達症のセルフナビ        | 創作アート<br>CBGT（基礎）②  | 対人スキル            | SST                      | 交替わり            |     |
| ナイト | 自己課題/個別面談       | 自己課題/個別面談        | 自己課題/個別面談           | 自己課題/個別面談        | 自己課題/個別面談                |                 |     |
| 21  | 22              | 23               | 24                  | 25               | 26                       | 27              |     |
| AM  | スタートアップ<br>ゆるりラ | 認知機能リハ           | CBGT（応用）<br>B-リワーク④ | キャリア支援<br>こころの教室 | 運動療法/オフィスワーク<br>フチトレ     | 座談会<br>CBGT     |     |
| PM  | コミュトレ           | 発達症のセルフナビ        | 創作アート<br>CBGT（基礎）③  | 対人スキル(POMS)      | SST                      | 交替わり            |     |
| ナイト | 自己課題/個別面談       | 自己課題/個別面談        | 自己課題/個別面談           | リカバリータイム         | 卒業発表                     |                 |     |
| 28  | 29              | 30               |                     |                  |                          |                 |     |
| AM  | スタートアップ<br>ゆるりラ | 認知機能リハ（フルドン抹消検査） |                     |                  |                          |                 |     |
| PM  | コミュトレ           | 発達症のセルフナビ        |                     |                  |                          |                 |     |
| ナイト | 自己課題/個別面談       | 自己課題/個別面談        |                     |                  |                          |                 |     |

## 6月のトピックス

- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。  
復帰後1～2ヶ月はなるべく利用して、再燃・再発防止を心がけましょう。復職間近の方も参加できます。
- ナイトの各プログラム詳細は、デイセラピー4階の掲示板をご確認ください。体調に合わせてナイトプログラムの活用をしてください。
- ※1週目の運動療法・フチトレは合同で実施致します。
- 雨天時は翌週実施。翌週も雨天の場合は運動療法、フチトレにそれぞれご参加お願い致します。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。  
6/30（火）：認知機能リハ…フルドン抹消検査（作業能力検査）  
6/25（木）：対人スキル …POMS（気分を確認する検査）
- 今月の平日（出席率に使用する月～金の最大日数）：22日  
あじさいの花が美しく咲く季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。  
雨も多く、じめじめとした空気が続く毎日ですが、気持ちだけでも爽やかに参りましょう♪

参加目的  
復職・転職・再就職・  
その他（ ）

氏名

ID番号