

2026年

7月

デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい

●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
AM				CBGT（応用） B-リワーク⑤	キャリア支援 こころの教室	運動療法・プチトレ(合同) オフィスワーク	フォローアップ CBGT
PM				創作アート CBGT（基礎）④	対人スキル	SST	週替わり
ナイト				イベント	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	5	6	7	8	9	10	11
AM		スタートアップ ゆるリラ	認知機能リハ（内田クレペリン）	CBGT（応用） B-リワーク①	キャリア支援 こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	ヨガセラピー CBGT
PM		コミュトレ	発達症のセルフナビ	創作アート CBGT（基礎）⑤	対人スキル	SST	週替わり
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	セルフワーキング共有会	
	12	13	14	15	16	17	18
AM		スタートアップ ゆるリラ	認知機能リハ	CBGT（応用） B-リワーク②	キャリア支援 こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ
PM		コミュトレ	発達症のセルフナビ	創作アート CBGT（基礎）①	対人スキル	SST	週替わり
ナイト		自己課題/個別面談	ハンドクラフト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	19	20	21	22	23	24	25
AM			認知機能リハ	CBGT（応用） B-リワーク③	キャリア支援 こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	座談会 CBGT
PM		海の日	発達症のセルフナビ	創作アート CBGT（基礎）②	対人スキル	SST	週替わり
ナイト			自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	26	27	28	29	30	31	
AM		スタートアップ ゆるリラ	認知機能リハ（ブルドン抹消検査）	CBGT（応用） B-リワーク④	キャリア支援 こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	
PM		コミュトレ	発達症のセルフナビ	創作アート CBGT（基礎）③	対人スキル（CES-D）	SST	
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	リカバリータイム	卒業発表	

7月のトピックス

- ナイトの各プログラム詳細は、デイセラピー4階の掲示板をご確認ください。体調に合わせてナイトプログラムの活用をしてください。
- 毎週土曜日にフォローアップを実施しています。復帰後1～2ヶ月はなるべく利用して、再燃・再発防止を心がけましょう。復職間近の方も参加できます。
- 心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。
 - 7/7（火）：認知機能リハ…内田クレペリン検査（作業特性検査）※AM～PMもしくはAM～ナイトの参加をお願いします
 - 7/28（火）：認知機能リハ…ブルドン抹消検査（作業能力検査）
 - 7/30（木）：対人スキル …CES-D（抑うつ尺度の検査）
- 今月の平日（出席率に使用する月～金の最大日数）：22日
毎日暑い日が続いていますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。
暑さに負けないよう、体調管理に気をつけて生活しましょう♪♪

参加目的

復職・転職・再就職・
他（ ）

氏名

ID番号