

2026 年

8 月

デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい

●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM							1 フォローアップ CBGT
PM							週替わり
ナイト							
	2	3	4	5	6	7	8
AM		スタートアップ ゆるリラ	認知機能リハ	CBGT（応用） B-リワーク①	キャリア支援 こころの教室	夏季運動プログラム オフィスワーク	ヨガセラピー CBGT
PM		コミュトレ	発達症のセルフナビ	創作アート CBGT（基礎）④	対人スキル	SST	週替わり
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	推し活ナイト	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	9	10	11	12	13	14	15
AM		お盆特別プログラム ゆるリラ	山の日	夏祭り準備	お盆特別プログラム	夏季運動プログラム	フォローアップ
PM		お盆特別プログラム		夏祭り準備	お盆特別プログラム	夏祭り	夏祭り
ナイト		自己課題/個別面談		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	16	17	18	19	20	21	22
AM		スタートアップ ゆるリラ	認知機能リハ	CBGT（応用） B-リワーク②	キャリア支援 こころの教室	夏季運動プログラム オフィスワーク	座談会 CBGT
PM		コミュトレ	発達症のセルフナビ	創作アート CBGT（基礎）⑤	対人スキル	SST	週替わり
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	セルフワーキング共有会	
	23	24	25	26	27	28	29
AM		スタートアップ ゆるリラ	認知機能リハ（フルドン抹消検査）	CBGT（応用） B-リワーク③	キャリア支援 こころの教室	夏季運動プログラム オフィスワーク	座談会 CBGT
PM		コミュトレ	発達症のセルフナビ	創作アート CBGT（基礎）①	対人スキル（TEG）	SST	週替わり
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	リカバリータイム	卒業発表	
	30	31	8月のトピックス ●毎週土曜日にフォローアップを実施しています。 復職後1～2ヶ月はなるべく利用して、再発・再発防止を心がけましょう。復職間近の方も参加できます。 ●お盆期間中は、プログラム一部変更となりますのでデイセラピー4階の掲示版をご確認ください。 ●ナイトの各プログラム詳細は、デイセラピー4階の掲示版をご確認ください。体調に合わせてナイトプログラムの活用をしてください。 ●金曜日AMプログラムは、7/10～8/28（予定）まで、暑さ対策のためクリニック内にて運動を行います。詳細は掲示版をご確認ください。 ●心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください 8/25（水）：認知機能リハ…フルドン抹消検査（作業能力検査） 8/27（木）：対人スキル…TEG（交感分析による性格検査） ●今月の平日（出席率に使用する月～金の最大日数）：20日 日差しが強く、熱い日が続いています。熱中症に気を付けて、自分のペースで復職に向けた準備を進めていきましょう。			参加目的（○を付けてください。） 復職・転職・再就職・その他（ 氏名 ID番号	