

2026 年

9 月

デイセラピー予定表

●参加予定のプログラムを○で囲って下さい。

●診察日や産業医面談が決まっている方は、空白部分に記入してください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
AM			認知機能リハ	CBGT（応用） B-リワーク④	キャリア支援 こころの教室	運動療法・プチトレ（合同） オフィスワーク	フォローアップ CBGT
PM			発達症のセルフナビ	創作アート CBGT（基礎）②	対人スキル	SST	週替わり
ナイト			自己課題/個別面談	Switch ボーリング大会	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	6	7	8	9	10	11	12
AM		スタートアップ ゆるリラ	認知機能リハ	CBGT（応用） B-リワーク⑤	キャリア支援 こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	ヨガセラピー CBGT
PM		コミュトレ	発達症のセルフナビ	創作アート CBGT（基礎）③	対人スキル	SST	スクラッチアート
ナイト		自己課題/個別面談	貝殻・シークラスアート	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	セルフワーキング共有会	
	13	14	15	16	17	18	19
AM		スタートアップ ゆるリラ	認知機能リハ	CBGT（応用） B-リワーク①	キャリア支援 こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	フォローアップ CBGT
PM		コミュトレ	発達症のセルフナビ	創作アート CBGT（基礎）④	対人スキル	SST	パーティーゲーム
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	
	20	21	22	23	24	25	26
AM					キャリア支援 こころの教室	運動療法/オフィスワーク プチトレ	座談会
PM		敬老の日	国民の休日	秋分の日	対人スキル(POMS)	SST	パンポン
ナイト					リカバリータイム	卒業発表	
	27	28	29	30			
AM		スタートアップ ゆるリラ	認知機能リハ（フルドン抹消検査）	CBGT（応用） B-リワーク②			
PM		コミュトレ	発達症のセルフナビ	創作アート CBGT（基礎）⑤			
ナイト		自己課題/個別面談	自己課題/個別面談	自己課題/個別面談			

9月のトピックス

●毎週土曜日にフォローアップを実施しています。

復帰後1～2ヶ月はなるべく利用して、再燃・再発防止を心がけましょう。復職間近の方も参加できます。

●ナイトの各プログラム詳細は、デイセラピー4階の掲示板をご確認ください。体調に合わせてナイトプログラムの活用をしてください。

●1週目の運動療法・プチトレは合同で実施いたします。

→雨天時は翌週実施。翌週も雨天の場合は運動療法、プチトレにそれぞれご参加お願いいたします。

※残暑が続く場合には、クリニック内で運動を実施いたします。体育館での運動再開は、随時スタッフにご確認ください。

●心理検査の実施について ※リワークの方は必ず参加してください。

9/29（火）：認知機能リハ…フルドン抹消検査（作業能力検査）

9/24（木）：対人スキル …POMS（気分を確認する検査）

●今月の平日（出席率に使用する月～金の最大日数）：19日

まだまだ暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

体調に気をつけながら、ご自身のペースを大切に、一歩ずつ進んでいきましょう♪

参加目的

復職・転職・再就職・
その他（ ）

氏名

ID番号